

# カネコ倶楽部

2022  
春号  
カネコ商会 Vol.28  
URL <http://www.kaneko-s.co.jp/>

## お茶でリラックス (◡◡◡)

新年度、新学期も始まり、入学、入社でドタバタされていた時期も過ぎ (´▽`) ホッ、ひと段落され「少しリラックスしたいな～」とおもいませんか？ そんな時、お家時間が多かった昨今、好きな映画、小説、音楽などと一緒に お茶などはいかがでしょう。



### リラックスにおすすめのお茶



#### 緑茶

日本人定番の緑茶ですが、実はリラックスするのにぴったりです。緑茶には、リラックス効果と集中力UPの効果が期待できるアミノ酸のテアニンが含まれています。

緑茶の種類：玉露・煎茶・番茶・抹茶・ほうじ茶

ハーブは、古代から心と体を癒す薬として使われてきました。その一番の特徴はその香りです。また、カフェインが入っていないので飲みやすいお茶です。

#### ハーブティ



ハーブティの種類：  
カモミール・ラベンダー  
ジャスミン・ルイボス etc

### お茶の適温



- 100℃ ほうじ茶、玄米茶、番茶、ハーブティ、紅茶、烏龍茶
- 80℃ 煎茶、抹茶
- 60℃ 玉露

それぞれ好みはありますが、美味しい温度があります。

温度計がなくてもお湯の温度は、ある程度わかります。

### お湯の温度の目安

●電気ポットの場合

沸騰したて  
95℃  
保温状態  
90℃



保温状態のポットから湯のみに移すと温度は約10℃下がります。

80℃

急須にすぐ注ぎます。

### ●各温度での湯気の立ち方

90℃	湯気は勢いよく上がる	
70℃	湯気は横に揺れながら高く上がる	
50℃	湯気がかすかに上がる	

お茶には、リラックスだけではなく、色々な効果が、有ります  
自由にお楽しみください



●セロリ(3mmスライス等)が余ったら…  
残ったセロリは全て、しとりタイプのセロリふりかけにしましょう。  
フライパン(油は不要)で、セロリにめんつゆ(濃縮タイプ)をタボット振りかけ、半透明な茶色になり汁気がなくなるまで炒めます。白いご飯のお供にどうぞ！

●作り方  
①春巻きの皮に、セロリ・チーズ・トマト・ベーコンの順に重ねて置き、包む(巻終わりは水溶き小麦粉で止める)。  
②多めのサラダ油をひいたフライパンで、表裏を揚げ焼きする。皮がパリッとなったらOK！  
※何もつけず、切らずに食べましょう！  
トマトに汁気があるため、食べる直前に揚げるのがベスト。



●材料(春巻き1個分)  
●セロリ……………3mmスライス(茎やざく切り)適量  
●トマト……………1cmスライス適量  
●チーズ(スライスやとろけるタイプ等)適量  
●厚切りのカマンベールチーズだと絶品！  
●ベーコン……………1/2枚  
●適量

料理レシピ  
子どもも大好き！  
おつまみにも  
親子で食べられる  
セロリ春巻き



### Web請求サービス



カネコeコネクトをはじめました

月々の請求書、ガス使用量のお知らせなどが確認できるサービスです！

#### 会員登録方法

QRコード読み込み  
またはURLからアクセス

新規会員登録ボタンをクリック

(仮)登録画面で、  
①お客様番号(お客様コード)  
②電話番号  
③メールアドレスを入力

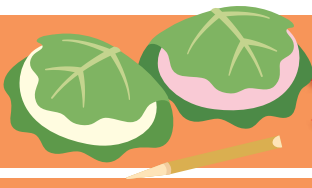
確認用メールから会員登録画面に進み、  
④パスワード  
⑤ニックネームを入力し登録完了

会員費等は不要です。

カネコeコネクト  
新規登録は下記QRコード、あるいはURLよりアクセスして下さい。



<https://kaneko-econnect.com/login>



**酒田営業所  
オススメ!**

# やきとり 五鳥目



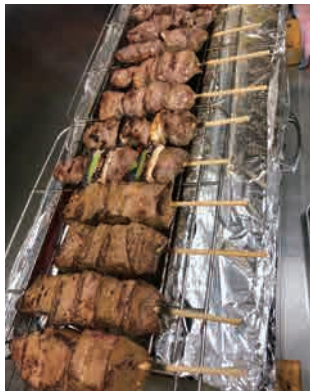
酒田市新橋ト一屋さんの真向かいに去年5月に  
テイクアウト専門店としてOPENしました。

電話注文もOK!(営業日13:30~) ※大量注文はなるべく早めにご予約をお願いします。



国産の焼き鳥、もつ煮、内陸出身店長おすすめのだんどん焼きがあります。焼き鳥は焼とん含め約20種類あり、注文をいただいてから焼きはじめ、焼きたてをご提供します。タレは、国産鶏がらたっぷりの庄内産ネギを使用した自家製タレ、もつ煮は野菜とニンニクたっぷりの自家製もつ煮です。

焼鳥では、つくねチーズや明太マヨ、ささみの梅、わさびトッピングなどもおすすめ!だんどん焼きはもちもち食感の内陸のB級グルメ、マヨネーズありなし選べます。



詳しいメニューなどは  
Instagramをチェック!



【定休日】月・木

【営業時間】火・水・金 / 15:30~19:00  
土・日 / 15:00~19:00

【住所】〒998-0864 山形県酒田市新橋5丁目14-10

【電話】070-3776-1551(13:30~)

【Instagram】

<https://www.instagram.com/5chome.yakitori/>



**鶴岡営業所  
オススメ!**

奥羽自慢  
株式会社

# HOCCA WINERY

歴史のある建物で造るモダンな日本酒と日本ワインを造る酒蔵

香りふくよかな旨味に溢れたお酒です。  
ネット販売も行っておりますので一度お試しください。



趣きのある建物が  
目印のワイン蔵!



【定休日】不定休

【営業時間】9:00~16:00 (見学不可)

【住所】〒997-0346 山形県鶴岡市上山添字神明前123番地

【電話】050-3385-0347

【お問い合わせ】info@oujiman.jp

【ホームページ】<https://oujiman.com/main>



吾有事  
純米大吟醸 雲の上  
720ml  
¥1870(税込)



HOCCA シャルドネ  
750ml  
¥4400(税込)

# カネコ商会! 新営業所!

# 十日町営業所が開所しました!

新たに2022年1月から十日町営業所が開所しました。  
カネコ商会の長い歴史の中で、営業所の開所は久しぶりです。そんな十日町営業所をご紹介します。



## 十日町営業所を宜しく申し上げます!

十日町営業所所長より  
コメントをいただきました!

十日町営業所は昨年12月22日に開所式を執り行い、今年1月4日から営業を開始させていただいた、産声を上げたばかりの営業所です。

事務所も真新しくとても気持ちよく仕事ができる環境の中、所長以下、営業4名・事務員1名にてのスタートで、所長以外は全員新社員ですが、皆がガスの取扱い経験者(ベテラン)で地元出身者という少数精鋭の営業所となっております。

営業所所在地の十日町市は新潟県の一番南端に位置する豪雪地帯で、この地域一帯を「妻有郷」といい、古くから織物が盛んで歴史あるとても魅力的な地域です。この地において、当社基幹ビジネスであるLPガス・高圧ガス・医療ガスに加え灯油を通じ地域に密着した活動で、一日でも早く皆様のお役に立てるよう、所員一丸となり、明るく元気にをモットーに邁進してまいりますので、今後とも宜しくお願いたします。



〒948-0047 新潟県十日町市城之子1121番地22

### ①クロスワードパズルの答え

答

### ②住所(〒 - )

### ③氏名

### ④年齢

### ⑤本誌に対するご意見・ご感想

36  
キ  
リ  
ト  
リ

## 2022年4月-5月の運勢は、

【ハワイアンリラクゼーション マカナズハウス】 住所:〒998-0853 山形県酒田市みずほ町2丁目16-3 TEL:0234-22-5767



**牡羊座** 3月21日~4月19日

心の声を口に出しましょう。言葉は気持ちを伝えるための重要な道具です。押しつけるのではなく互いの考えを理解し中間を見つける努力をしてみましょう。  
☆ラッキーカラー 緑



**牡牛座** 4月20日~5月20日

あなたを思っているの注意やアドバイスに素直になりましょう。思いこみや中毒性のあるゲームやタバコ、お酒など夢中になりやすいことを見直しましょう。  
☆ラッキーアイテム あめ



**双子座** 5月21日~6月21日

ひとりでは何かをするのではなく他人と協力しあいましょう。たくさんの知識と知恵を共有し助け合いよりよい将来につながるという思考を持ってみましょう。  
☆ラッキーアイテム 電話



**蟹座** 6月22日~7月22日

よかれと思った言動や行動はときどきありがた迷惑になることがあります。少し離れたところから見守ることも大切です。自分と違う考え方にも意味があります。  
☆ラッキーカラー シルバー



**獅子座** 7月23日~8月22日

言葉とは気持ちを伝える素晴らしい道具です。心のうちを知る重要な道具でもあります。傷つける凶器にもなるので何気なく使っていることに注意をしましょう。  
☆ラッキーカラー ピンク



**乙女座** 8月23日~9月22日

よくあることを見すぎていると大惨事になりかねません。日々のちょっとしたミスや行動に着目しましょう。今月は怪我をしやすいので要注意です。  
☆ラッキーアイテム 鏡



**天秤座** 9月23日~10月23日

将来を悲観して落ち込まないでください。チャンスはあなたにとって一番うまくときに訪れます。日々を勤勉に生き、全てを知識にしていってください。  
☆ラッキーカラー オレンジ



**蠍座** 10月24日~11月22日

願ったことや叶えたいことはとても速いスピードで形がついていきます。乗り遅れないように。次のステージでは「神頼み」がよく効きますよ。  
☆ラッキーカラー 紺



**射手座** 11月23日~12月21日

自分を責めて落ちこみやすい人は他人にも優しくはできません。自分も他人も人生という冒険をがんばっているのですから認めてあげましょう。  
☆ラッキーカラー 黄色



**山羊座** 12月22日~1月19日

ベストを尽くし勤勉に日々をがんばってみましょう。新たなときに流れは進んでいるので努力は報われ幸せな日々が待っています。中途半端はいけませんよ。  
☆ラッキーアクション 運動



**水瓶座** 1月20日~2月19日

感情が乱れやすいときです。他人の言葉や行動に振りまわれないように気をつけ、何度も目にする場面や言葉に注意しましょう。メッセージが秘められています。  
☆ラッキーカラー 紫



**魚座** 2月20日~3月20日

あなたの望みが叶うのはもう少し先ですが、あなたの持っている能力や才能はたくさんあるので、その力を発揮させ開花する喜びの日が確たらずやってきます。  
☆ラッキーアイテム 太陽

# ご意見・ご感想

お便りありがとうございます！  
カネコ倶楽部へのご意見・ご感想お待ちしております！



冬号の雪害対策の記事は参考になりました。毎年の事ですが冬にならないとほぼ不要の心配の為、時期のLPガス使用時の注意を載せていただき良かったです。



時期が来ないと生活の中で意識することは難しいですね。今回は雪の降る時期の注意として、雪下ろしや除雪による雪害事故についての注意を掲載しました。雪の多く残るところでは、春先の雪どけによる落雪にもご注意ください。

冬号レシピの白菜のトロトロ丼を作って食べました。おいしかったです。最近はほかの野菜もアレンジして作っています。



ありがとうございます。白菜は、毎年鍋に入れるくらいしか料理することがなく、その割にあまってしまうなあ…というイメージだったのですが今年は1品習得できました～！ほかの野菜もアレンジされているとの事で何を使われているのか気になります。もやしも案外いけそうですね！

巣ごもりキャンプ、テントを持っているので楽しんでみようと思います！



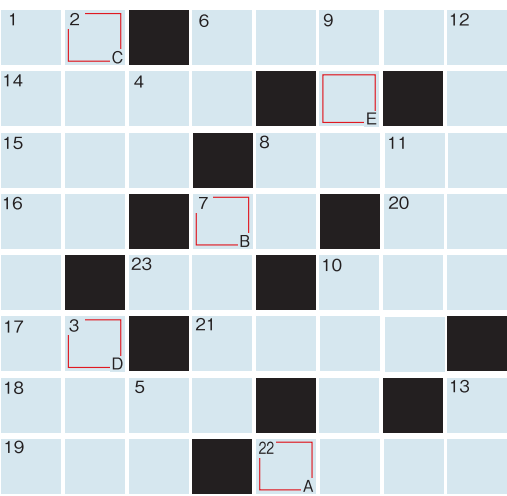
是非お楽しみください！時期を問わず楽しめるかと思います。非日常的な感じが魅力的です。また、テントの中という狭い空間で、本を読んだりおやつを食べたり…秘密基地みたいで大人もテンション上がること間違いなしです～！

## カネコ倶楽部 クロスワード



クロスワード応募先

□の文字を組み合わるとある言葉が現れます。その言葉をハガキに書いてご応募ください。



答 A B C D E

募集締切

2022年5月31日(火) 当日消印有効

賞品

正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

たてのかき

- ①オーストラリア原産の食物。日本ではチョコレートに包まれて、好んで食べられています。
- ②関東平野を西から東に向かって貫流し太平洋に繋がっている川。日本三大河川の一つ。
- ③ルーズソックスや厚底ブーツ、キラキラにデコレーションした携帯電話を持つ彼女たちを世の中ではこう呼びました。
- ④○○健康手帳・○○家庭
- ⑤日本の苗字で、関西に分布。「はぶ」とも読めます。
- ⑥高速道路 北陸道 上り 名立谷浜IC - ○○IC - 糸魚川IC
- ⑦かるたで、読み札に対して並べておくほう。
- ⑧アイドルなど、好きなものの中で最も応援しているまたは大好きなことを指す。
- ⑨学力試験の事。
- ⑩ハワイ州オアフ島ホノルル市内の地名。ハワイが独立国であったころは、ハワイ王朝の王族の保養地だった。
- ⑪虞美人草という別名もあります。
- ⑫新潟県の佐渡でも漁獲が可能で、赤い体に大きな目が特徴的な魚です。
- ⑬新しい土地に来たらその土地の習慣などに従うべきだという事。○に入っては○に従え

よみかき

- ①『平家物語』で那須与一は扇の○を射抜いた。
- ⑥「あの人はなにも考えていなそうだなあ」
- ⑦age
- ⑧トイレに設置されている消音装置の名称。
- ⑩落語、講談など、巧みな話術によって人を楽しませる芸。
- ⑭コスメブランド。KATEやコフレドールなど様々な化粧品を展開、販売しています。
- ⑮キャベツ太郎、うまい棒、当たりつきフーセンガムなどの総称。
- ⑯ヨイトマケの唄や、黒蜥蜴で主演を務めた。歌手、俳優、声優と幅広く活躍する芸人の苗字。
- ⑰コナリミサトによる漫画作品『○○のお暇』。2019年には黒木華主演でドラマ化された。
- ⑱うるおい感、パール感、素肌感など様々な質感で演出する肌の事。
- ⑲落語家であり、テレビでは司会も行う。笑福亭○○。
- ⑳海流と潮流が速いところ。風浪が激しく航行が困難な海域。
- ㉑苗字。福山雅治の妻。女優。
- ㉒弱い部分や足りないところを補うこと。
- ㉓鱈

①クロスワードパズルの答え  
②住所  
③氏名  
④年齢  
⑤本誌に対するご意見・ご感想

951-8011

新潟市中央区入船町5丁目3935番地

(株)カネコ商会  
カネコ倶楽部  
編集部 行

### クロスワード応募に関する個人情報の取り扱いについて

クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関する以外に目的で使用するものではありません。

### 冬号当選者

- ・小幡 様 新潟県魚沼市
- ・上林 様 山形県酒田市
- ・徳永 様 新潟県南魚沼郡湯沢町
- ・長田 様 新潟県妙高市
- ・吉岡 様 新潟県長岡市
- ・太田 様 新潟県上越市
- ・粉川 様 新潟県長岡市
- ・和田 様 新潟県新潟市
- ・安井 様 新潟県長岡市
- ・恩田 様 新潟県長岡市

## 前回号 vol.27 冬号の問題と答え



冬号クロスワード答え  
た こ あ げ

たてのかき

- ①5強以上で避難所が開設されます。
- ②道路工事のため○○願います。
- ③あざり・帆立・しじみ・はまぐり・牡蠣。
- ④昔の言葉で2月のこと。
- ⑤広い区域のこと。○○○○機関。○○○○警察。
- ⑥図々しい、厚かましいという意味の言葉。「○○○○が厚い」
- ⑦キャンプにも使えて災害時にも役立つ。
- ⑧「支援すること」や「あらかじめデータの複製をとっておくこと」を意味する言葉。
- ⑨海や川に住む小さい魚。お腹に特徴的な吸盤を持つ。
- ⑩その時々思いつきや気分で行動すること。
- ⑪小さく切った魚介類や野菜などを衣でまて揚げた料理。天ぷらの一種。
- ⑫アフリカ原産の多肉植物の総称。食用、薬用、観賞用など様々な用途がある。
- ⑬佐渡金山のシンボル。道遊の○○○。

よみかき

- ①火事のご用心。一家に2~3本用意しておくといひそうです。
- ⑤お正月の短期アルバイトとしても人気。神様に仕える女性のこと。
- ⑦電車を利用する時に必ず通るもの。
- ⑨乾燥させた花や葉のこと。○○○フラワー。
- ⑩子守唄という意味のカタカナ語。
- ⑪仙台の銘菓。カスタードクリームをカステラ生地で包んだ饅頭型のお菓子。
- ⑫イソップ寓話の物語の一つ。○○○○と太陽。
- ⑬将棋の駒。斜めにどこまでも行ける。「○○行」
- ⑭養老保険や学資保険などで定められた保険期間の満了時に受け取る保険金。○○○保険金。
- ⑮余裕がない、取り乱している、不安といった時の様子を表す言葉。
- ⑯史上初めて人類を月に着陸させることに成功した宇宙船。○○○11号。
- ⑰ラーメンやチャーハンを食べるときに使うもの。
- ⑱日本三大随筆。枕草子・方丈記・○○づれ草。
- ⑲ピラミッドが有名な国。正式名称は○○○○・アラブ共和国。

郵便はがき

お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください。

951-8011

新潟県新潟市中央区  
入船町5丁目3935番地

株式会社カネコ商会  
カネコ倶楽部  
編集部 行

株式会社カネコ商会

〒951-8011  
新潟市中央区入船町5丁目3935番地  
URL <http://www.kaneko-s.co.jp/>



カネコ商会HP

お問い合わせは、下記担当者までご連絡ください。