

巣ごもり(家)キャンプを楽しみませんか。

ここ数年、世間は自然に癒しを求める人が多く、専門雑誌やTV報道等のあおりも受け、第二次キャンプブームが到来しています。各地に次々と新しくキャンプ場やグランピング場がオープンし、予約が取れない等、人気の様子が伺えます。

奇しくもコロナ禍という状況下、外出自粛や仕事の多様性を迫られるストレス過多な日々の様相が、そういったブームを呼んでいるのかもしれません。ストレス解消は人それぞれですが、巣ごもり生活を余儀なくされている今、なかなかこれまでと同様の解消方法というわけにいかないのが悩ましいところです。過ごしやすい季節を抜け、いよいよ厳しい雪のシーズン到来。冬にキャンプ場に出れない分、お家で巣ごもりキャンプを楽しんでみませんか?非日常気分がじっくり味わえ、ストレス解消にもってこいです。

キャンプ道具を持っていない方も、工夫次第でつぱにキャンプ気分を楽しめますよ。雰囲気だけいいとこどりの巣ごもりキャンプ、オススメです!



巣ごもりキャンプの楽しみ方① 野外の雰囲気作り

部屋の中にポップアップテントを張るだけで部屋の雰囲気が変わり、大人も子供も楽しい空間に早変わりします。ブルーシートやレジャーシートをタープの代わりにして、部屋の中にキャンプサイトを作ってみても楽しいですよ。

さらにテントやタープの中に寝袋を持ち込めば本格的な家キャンプサイトになります。テントまではという方も部屋の中にアウトドア用のテーブルやイスを並べてキャンプ気分を楽しみましょう。



今回は場所も天気も時間も気にせず、気軽にチャレンジできる巣ごもりキャンプのほんの一例を紹介しました。パントリーには食材もあり食べ物に困る事はないでしょうし、暖かい部屋の中ですから風邪を引く心配もありません。お気に入りのBGMを聞きながらお酒を楽しんだり、読みかけの小説や漫画にとっぷり浸かったり、それぞれの楽しみ方を見つけましょう。

※ローリングストック法とは…日常の中に食料備蓄を取り込むという考え方。日常生活で消費する食材(缶詰やレトルト食品)などをある程度多めに備蓄しておいて、古い方から順に使い、使った分は買い足して、常に一定量の備えをしておく事などが一例。

巣ごもりキャンプの楽しみ方② 灯りを楽しむ

暗くなったらお気に入りのランタンや間接照明、キャンドルなどを灯して雰囲気を出します。自作のボトルライトやLEDキャンドル、100円ショップで買えるイルミネーションライトなどを工夫して配置しましょう。焚火の動画などは見ているだけで暖まる気がします。ぼんやりと光る明かりの下、寝袋の代わりに家の布団を持ち込んでテントで寝るのも楽しいですよ。



巣ごもりキャンプの楽しみ方③ 災害に備える

巣ごもりキャンプは災害時の良い練習にもなります。楽しみながら災害に備えた練習が出来、非常食や災害用グッズの点検や確認をする良い機会にもなるのではないでしょうか?期限切れ間近な非常食は試食と練習を兼ねて食べ、乾電池やマッチ、救急セット等の消耗品で古い物を見つけたら必ず取り替え、非常用電源や非常用電灯などはいざというときの為に必ず試みましょう。アルミの保温シートは体に巻き付けても良いですが寝袋の下に敷いても暖かいですよ。巣ごもりキャンプを楽しみながら防災グッズの確認も出来て一石二鳥です。

また、これを期に非常食のローリングストック法※を取り入れてみるのも良いと思います。防災の為にだけに食材を準備するのではありませんから習慣にしておけば自然と役立つでしょう。



- #### ● 作り方
- 1 白菜、ベーコン、インゲンを食べやすい大きさに切る。
 - 2 フライパンに油を熱し、とき卵をさっと炒めて一旦皿にあける。
 - 3 同じフライパンにまたサラダ油を熱し、①を炒め合わせ、②も加えてさっと炒める。
 - 4 ③に中華スープを加えて煮立ったら醤油、塩こしょうで味を調え水に溶いた片栗粉でとろみをつけごま油を加えてさっと混ぜて火をとめる。
 - 5 器にごはんを盛り付けてから④をかけて完成。



- #### ● 材料(4人分)
- 白菜 1/4個
 - 卵 2個
 - ベーコン 2~3枚
 - インゲン 8本程度
 - 中華スープ 2カップ
 - 醤油 大さじ1/2
 - ごま油 少々
 - 塩こしょう 少々
 - 片栗粉 適量
 - ごはん お好み

料理レシピ

鍋以外でも白菜を♪

白菜のトロトロ丼

ご案内 暮らしのトラブルに、とっても助かる5つのサービス!



カネコ商会では5つの内容の無料対応をしています! (③④⑤は予約制です)

- ①水回りのトラブル ②かぎのトラブル
③住宅相談 ④税務相談 ⑤法律相談

※弊社LPガスをご利用のお客様が対象です。



**佐渡営業所
オススメ!**

t0ki BREWERY (トキブルワリー)

佐渡市初のマイクロブルワリーが
2021年9月17日にOPENしました。



佐渡でクラフトビールを始めたきっかけは、クラフトビール好きが高じてビールを自分で造りたくなったこと、人の縁に恵まれたことです。

元々、アメリカでクラフトビールにはまったことが始まりでした。アメリカのビアバーでは新潟の居酒屋の日本酒のように、複数種類のビールを自分で選ぶことが当たり前です。当然のように地元で作ったクラフトビールが出てきます。そして品質が高く美味しいのです。そんな素敵なクラフトビールを自分で造ってみたいと思いました。

さらには佐渡島にはクラフトビールを造るブルワリーがなく、クラフトビール文化を発信するためには一番の場所だと考え、その日にはブルワリーを佐渡島に立ち上げることを決めました。



クラフトビール文化を
発信する一番の場所!



主なメニュー 〈おすすめのビールの種類、価格、おつまみ〉



現在は全国から取り寄せたクラフトビールを提供しております。毎週品揃えが変わるため、その時に繋がった味を楽しんでもらえればと考えています。また、クラフトビールとペアリングするための5種類のナッツも用意しています。

- クラフトビール.....時価で750円
- クラフトドリンク.....時価で500円
- ナッツ (1パック).....500円

t0ki BREWERYではまだクラフトビールを醸造しておりません。年始に提供できることを目標に醸造所の準備を進めています。そのトキに飲めるクラフトビールをその場の雰囲気や気分と共に楽しんでもらえればと考えています(名前のトキも時間の意味が含まれています)。

【定休日】不定休

【営業時間】 金曜 / 16:00 ~ 22:00
土日・祝日 / 12:00 ~ 22:00

【住所】 〒952-0028 新潟県佐渡市新加茂歌代458(天領杯様隣)

【電話】 050-3311-1010

【ホームページ】 <https://www.t0ki.beer/>
Twitter, Facebook, Instagramも随時更新



**村上営業所
オススメ!**

居酒屋 はせべ



店内も落ち着きのある雰囲気カウンター席もあり、お一人様でも落ち着いてお食事ができます。

店内は50名収容可能、宴会人数は最大30名
二時間飲み放題あり。宴会はご予定の予算でのプランも承っております。(予約時相談)



落ち着きある雰囲気

【定休日】不定休

【営業時間】 昼 / 11:30 ~ 13:30と
夕方 / 17:30 ~ 11:00まで
ラストオーダー / 10:30

【住所】 〒958-0853 新潟県村上市山居町2-3024-5

【電話】 0254-53-6063

LPガスを安全・安心にお使いいただくために

雪の重さは大敵! 雪害事故に ご注意ください



雪により雪害事故が発生することがあります。
雪下ろしや除雪、落雪による調整器、
ガスメータ等の損傷にご注意ください。

雪害対策をお願いします。



LPガス設備にご注意を!



雪下ろしや除雪の際は、LPガス設備に
衝撃を与えないよう、ご注意ください。



ガス臭いと感じたら…ガスもれの状況をすぐ連絡
「緊急時連絡先」か「LPガス販売店」に連絡してください。



①クロスワードパズルの答え

答

②住所 (〒 _____ - _____)

③氏名 _____

④年齢 _____

⑤本誌に対するご意見・ご感想 _____

キ
リ
ト
リ

2022年 1月 - 2月の運勢は、

【ハワイアンリラクゼーション マカナスハウス】 住所: 〒998-0853 山形県酒田市みずほ町2丁目16-3 TEL: 0234-22-5767



牡羊座 3月21日～4月19日

親睦を深めましょう。相手を理解し笑顔で話し合う時間を持ちましょう。孤独を優先せずに誰かと触れ合うことが心の栄養になります。笑うことが大切です。
☆ラッキーアイテム 紅茶



牡牛座 4月20日～5月20日

ただ何かをやるのではなく計画的にするのが重要です。優先順位をつけてその通りに行動に移しましょう。頭の中の希望や構想は忘れやすく消えがちですから。
☆ラッキーアイテム ベン



双子座 5月21日～6月21日

けがや事故に注意しましょう。何気なくの行動が思わず驚く現状になりそうな時です。ひとつひとつに気をつけながら行動して下さい。特に「歩く」に注意です。
☆ラッキーカラー シルバー



蟹座 6月22日～7月22日

優しい気持ちに焦点をあてましょう。自分が他人に優しく接することで自分にも返ってきます。物事を潤滑に進めたいなら相手を知り受け入れることが大切。
☆ラッキーカラー ピンク



獅子座 7月23日～8月22日

なかなか思うように事が進まず悩みな時期ですが、事を起こすには準備が整っていない状態です。足りない所を集中して勉強や気付きに充てましょう。
☆ラッキーアイテム 太陽



乙女座 8月23日～9月22日

最悪だと思うことも、大きなどんでん返しがあるようなラッキーな月です。あきらめず解決策を探すことで、今まで見えていなかったことに気づけますよ。
☆ラッキーカラー ゴールド



天秤座 9月23日～10月23日

人生をあきらめずに楽しみを探して下さい。まだやったことが無い事が沢山あるはず。自分には向いていないと最初から決めつけずに挑戦して下さい。
☆ラッキーカラー 黄色



蠍座 10月24日～11月22日

飛び運動をしましょう。ものぐさでも寒いときでも飛びはねことで体が温まりダイエットにもなります。運動不足による体の凝りは心まで暗くしますよ。
☆ラッキーアイテム スニーカー



射手座 11月23日～12月21日

目標が見えつつあるときです。やりたいことを素直に行動に移してみましょう。自分の思った通りの形ではなくともあなたに必要なことが沢山見えてきます。
☆ラッキーカラー 紫色



山羊座 12月22日～1月19日

時々出る自分のため息や言葉に注意しましょう。出た時の自分の感情はどのようなときでしょうか?誰かに依存して自分を満足させてくれないかと思いませんか?
☆ラッキーカラー 紺色



水瓶座 1月20日～2月19日

「こんなことはよくあることだ。」とあまり深刻にならずに気楽に過ごして下さい。考えすぎると眠れない日々になります。より深く状況を見て判断して下さい。
☆ラッキーカラー オレンジ



魚座 2月20日～3月20日

周りの言葉に注意を向けましょう。生きるヒントがそこにあります。突き刺さる痛い言葉も相手を知るためや自分を知るためのことと大きく見てみましょう。
☆ラッキーアイテム 水晶

ご意見・ご要望

お便りありがとうございます！
カネコ倶楽部へのご意見・ご感想お待ちしております！

Q 暮らしのホットサポートというサービスがあるのですね。

A カネコ商会では、LPガスをご利用のお客様に対して暮らしのホットサポートというサービスを提供しています。

助かる5つの無料特典！

①水まわりのトラブル

居住建物内*の水漏れを止めるための応急処置などを無料で行います。
*本修理の費用や、部品交換が必要な場合の部品代はお客様負担となります。

応急対応サービス (30分程度)

②かぎのトラブル

居住建物内*の一般的な住宅かぎなどの開錠・破錠の応急処置を無料で行います。
*居住建物内(専有・占有部分)には、分譲マンション等の各戸室の玄関ドアを含みます。
*部品交換が必要な場合の部品代はお客様負担となります。

24時間 365日対応

③住宅相談

建築士
維持管理やリフォームなど、様々なご相談に対して電話でお応えします。

電話相談サービス (30分程度)

④税務相談

税理士
様々な税務のご相談に対して、税理士が電話で適切なアドバイスをいたします。
*税理士に正式に依頼される場合は費用は、お客様の負担となります。
*公序良俗に反するご相談はお受けできません。

⑤法律相談

弁護士
様々な法律相談に対して、弁護士が電話で適切なアドバイスを行います。
*弁護士に正式に依頼される場合は費用は、お客様の負担となります。
*公序良俗に反するご相談はお受けできません。

予約制

●お問い合わせは各営業所までご連絡ください。



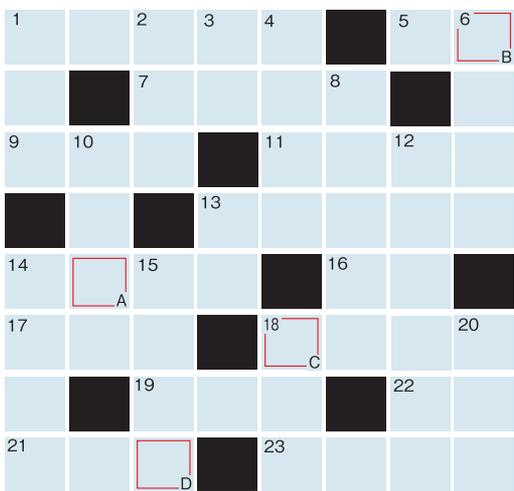
カネコ倶楽部 クロスワード

難易度 易



クロスワード応募先

□の文字を組み合わせるとある言葉が現れます。その言葉をハガキに書いてご応募ください。



答 A B C D

募集締切

2022年2月28日(月) 当日消印有効

賞品

正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

たてのかぎ

- ①5強以上で避難所が開設されます。
- ②道路工事のため〇〇〇願います。
- ③あさり・帆立・しじみ・はまぐり・牡蠣。
- ④昔の言葉で2月のこと。
- ⑥広い区域のこと。〇〇〇〇機関。〇〇〇〇警察。
- ⑧図々しい、厚かましいという意味の言葉。「〇〇〇〇が厚い」
- ⑩キャンプにも使えて災害時にも役立つ。
- ⑫「支援すること」や「あらかじめデータの複製をとっておくこと」を意味する言葉。
- ⑬海や川に住む小さい魚。お腹に特徴的な吸盤を持つ。
- ⑭その時々のおもちゃや気分で行動すること。
- ⑮小さく切った魚介類や野菜などを衣でまとめて揚げた料理。天ぷらの一種。
- ⑯アフリカ原産の多肉植物の総称。食用、薬用、観賞用など様々な用途がある。
- ⑰佐渡金山のシンボル。道遊の〇〇〇。

よこのかぎ

- ①火事のご用心。一家に2〜3本用意しておくといいそうです。
- ⑤お正月の短期アルバイトとしても人気。神様に仕える女性のこと。
- ⑦電車を利用する時に必ず通るもの。
- ⑨乾燥させた花や葉のこと。〇〇〇フラワー。
- ⑪子守唄という意味のカタカナ語。
- ⑬仙台の銘菓。カスタードクリームをカステラ生地で包んだ饅頭型のお菓子。
- ⑭インソップ寓話の物語の一つ。〇〇〇〇と太陽。
- ⑯将棋の駒。斜めにどこまでも行ける。「〇〇行」
- ⑰養老保険や学資保険などで定められた保険期間の満了時に受け取る保険金。〇〇〇保険金。
- ⑱余裕がない、取り乱している、不安といった時の様子を表す言葉。
- ⑲史上初めて人類を月に着陸させることに成功した宇宙船。〇〇〇11号。
- ⑳ラーメンやチャーハンを食べるときに使うもの。
- ㉑日本三大随筆。枕草子・方丈記・〇〇づれ草。
- ㉒ピラミッドが有名な国。正式名称は〇〇〇〇・アラブ共和国。

クロスワード応募に関する個人情報の取り扱いについて

クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関する以外に他の目的で使用するものではありません。

秋号当選者

- ・関川様 新潟県長岡市
- ・大平様 新潟県小千谷市
- ・稲田様 新潟県上越市
- ・蒲沢様 新潟県新潟市
- ・高橋様 新潟県上越市
- ・土田様 新潟県長岡市
- ・渡辺様 新潟県村上市
- ・石垣様 山形県飽海郡遊佐町
- ・長谷川様 新潟県上越市
- ・金内様 山形県酒田市

前回号 vol.26 秋号の問題と答え



秋号クロスワード答え

てあらい

たてのかぎ

- ①新潟県東地域。金属加工製品の全国有数の産地。
- ②日本語で「芝地」を意味する。
- ③主にズボンや袴などの寸法をいうときに用いる語。
- ④「疑似顔」釣りに用〇〇〇
- ⑤上部消化管内視鏡検査、いわゆる…
- ⑥利害関係者。〇〇〇〇ホルダー。
- ⑦でたらめ。役に立たない。
- ⑧ゲーム「どうぶつの森」に登場する、サポートしてくれる犬の女の子の名前。
- ⑨プリオッシュ生地に生クリームをたくさん挟んだ流行のお菓子。
- ⑩日本で三番目に大きい湖。
- ⑪新潟では五泉市が有名。編み物。編んだ布地や服、特にセーター。

よこのかぎ

- ①秋の味覚を代表する食材。季節を問わず缶詰食品などの具材としても利用。
- ②名前。賤ヶ岳の七本槍の一人。熊本城を築城。
- ③東南アジアに位置する王国。通貨はバーツ。
- ④魔夜峰のギャグ漫画。「バ〇〇〇!」
- ⑤第27回新語・流行語大賞受賞。飲みコミュニケーション。
- ⑥百人一首1番「秋の田の かりほの庵の 〇〇をあらみ」
- ⑦同じ年。敬語を使わず砕けた調子の口調を「〇〇ぐち」
- ⑧愛称はトットちゃん。長寿トーク番組「…の部屋」
- ⑨声によって音楽的な音を生み出す行為。
- ⑩アメリカ合衆国ネバダ州。カジノなどのギャンブルで有名。「〇〇ベガス」
- ⑪毎年7月に開催される自転車レース「〇〇〇・フランス」
- ⑫自ら世話をして大切に育てること「…にかける」
- ⑬日本のプロ野球球団。パ・リーグ。以前は「大阪近鉄……」
- ⑭社会現象にもなったRPG。「ドラゴン……」

郵便はがき

お手数ですが
63円切手を
お貼りください。

951-8011

新潟県新潟市中央区
入船町5丁目3935番地

株式会社カネコ商会
カネコ倶楽部

編集部 行

株式会社カネコ商会

〒951-8011
新潟市中央区入船町5丁目3935番地
URL <http://www.kaneko-s.co.jp/>



カネコ商会HP

お問い合わせは、下記担当者までご連絡ください。