

夏の掃除大作戦!



大掃除といえば、年末に行うものというイメージがあります。毎年寒い中、一年の汚れを掃除する人もいないのではないでしょうか？近年、夏に大掃除をしてしまう人が増えているそうです。今年は思い切って、夏に大掃除をしてみませんか？

毎日使うキッチン。その中でもお掃除が大変なコンロ、レンジフードを夏にすっきりきれいにしてしまいましょう！

キッチン掃除の基本

頑固な汚れはじっくりゆっくり落とす!

たまった汚れは簡単には落ちません。こびりついてしまった頑固な汚れは、つけ置きで汚れを浮かせたりしてじっくり落としましょう。

じっくりつけ置きに重要なアイテムは、**重曹**です！
重曹は、皮脂汚れや油汚れなどの酸性の汚れを落とすのに最適です。



レンジフードのお掃除

レンジフードのお掃除で特に大変なのは、フィルターとファンです。放置しておくとあっという間に油汚れがたまり、お掃除するにも一苦労です。

フィルターとファンは、ぬるま湯+重曹につけ置き

水の量1Lに対して、重曹を小さじ1杯程度加えます。つけ置き（2時間程度）して、そのあと使い古した歯ブラシでこすります。水を流して、完了です！レンジフードの本体は、重曹水でお掃除しましょう！



- 水（もしくは42℃前後のお湯）……………100ml
 - 重曹……………小さじ1（5g）
- スプレーボトル→水と重曹をいれ、ふたをしてよく混ぜたら完成です。使う時は汚れに吹きかけて水で濡らした布でこすり落とします。
※重曹の成分が白く残る為、最後に必ず水拭きをしてください。
※畳などの天然素材のものには使用しないでください！

コンロ回りのお掃除

コンロ回りでも、先ほどご紹介した重曹水が活躍します。トッププレートはもちろんですが、ゴトク、バーナーキャップ、グリルのお掃除もできますよ。やわらかい布に重曹水をしみこませて拭き、汚れが浮いてきたらゴトク、バーナーキャップは水洗いししっかりと乾かし、グリルはやわらかい布でふき取ります。

ゴトクのひどい汚れの時には…

40℃くらいのお湯に重曹を溶かし、汚れたゴトクを入れ、しばらくつけ置きしましょう。その後、歯ブラシで軽く掃除し、最後に水洗いして乾拭きします。



キッチン回りの頑固な油汚れも、重曹を使ってすっきりきれいになります。油断するとあっという間に油汚れがついてしまうキッチン、汚れがひどくなるにつれて掃除も面倒になってしまいます。こころがけたいのは、使ってすぐのふき取り作業です。

毎日何度も使う場所だけに、気持ちよく過ごせる空間を維持したいですね。

- ### ● 作り方
- 1 イワシは三枚におろす。酒に浸して5分置く。
 - 2 梅干しは実と種を分けて、実を小さくちぎる。大葉とオクラは水洗いして水気を切っておく。
 - 3 鍋で湯を沸かし、沸騰したら塩とオクラを入れる。1分〜1分半ゆでて水にさらしてから水気を切って縦半分に切る。
 - 4 イワシ、みりん、醤油、梅干し（実と種）を鍋に入れ、イワシがひたすように水を加え弱火にかけ、梅干しをほぐしながら煮る。沸騰したらクッキングペーパーで落とし蓋をしてさらに10分煮る。落とし蓋を外し、中火にして煮汁がなくなるまで約5分煮る。
 - 5 器に大葉を置き、上の④のイワシの梅煮を盛り、③のオクラを飾る。



- ### ● 材料（2人分）
- ・イワシ……………80g（2尾）
 - ・酒……………大さじ1と1/3
 - ・みりん……………小さじ2/3
 - ・塩……………適量
 - ・醤油……………小さじ2/3
 - ・梅干し……………中1個
 - ・大葉……………2枚
 - ・オクラ……………1本

イワシの梅煮

夏バテ気味な人に、さっぱりした味わいのレシピをご紹介します。



Web請求サービス



カネコeコネクトをはじめました

会員費等は不要です。

月々の請求書、ガス使用量のお知らせなどが確認できるサービスです！

会員登録方法

QRコード読み込み
またはURLからアクセス

新規会員登録ボタンをクリック

(仮)登録画面で、
①お客様番号（お客様コード）
②電話番号
③メールアドレス
を入力

確認用メールから会員登録画面に進み、
④パスワード
⑤ニックネーム
を入力し登録完了

カネコeコネクト
新規登録は下記QRコード、
あるいはURLよりアクセスして下さい。



<https://kaneko-econnect.com/login>



**上越営業所
オススメ!**

ロケット食堂

**上越のステーキと言えば、ロケット食堂
上越の名物と言えば、ステーキ食べ放題**

瀬戸内寂聴の大好きな肉は元気の源。
長生きの源。免疫力の源!!



上越名物
ステーキ食べ放題
ロケット食堂



【住所】〒943-0817
上越市藤巻8-64
スーパーD'ステーション上越店内

【電話】025-520-8099

【定休日】無休

【営業時間】11:00~21:00



**柏崎営業所
オススメ!**

洋食堂 エボリエ(EVORIE)

**地物、自家栽培の野菜を
沢山使用したランチが
人気のお店。**

デザートも美味しいので女性や
お子様連れにも満足いただけます。

【住所】〒945-0855 新潟県柏崎市鯨波乙540-5

【電話】0257-41-6130

【定休日】不定休

【営業時間】11:00~15:00(予約のみディナー可)



エボリエ気まぐれランチプレート ¥1,050 (税込)



ランチデザート ¥250 (税込)





新潟県在住の方限定!先着5名様限定

期間限定!!

モニターで、お得に電解水素水生活を体感してみませんか?

電解水素水整水器 (株式会社日本トリム)

- ①水を買いにいく必要がない
- ②ジアウオッシュ※を混ぜて玩具や室内の除菌に! ※ジアウオッシュ:ジクロロイソシアヌル酸ナトリウム
- ③手洗いや洗顔には肌に優しい弱酸性水をボタン一つで
- ④ペットボトル不要で地球に優しい!ECO
- ⑤浄水をミルクや離乳食に活用



令和3年6月 **新発売!!**
電解水素水整水器
TRIM Ion Refine
 303AGBZX00027000
 (株式会社日本トリム)

本器は医薬品医療機器等(旧薬事法)第2条第4項の法令で定める医療機器であり、第6項の管理医療機器です。

効果 / 胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。

ご使用上の注意

- 飲用に適合した水(水道水など)以外には使用しないでください。
- 腎疾患の方はご使用前に医師に相談してください。
- 取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。



詳しくはこちらから
 新潟県の地域情報サイト
新潟Komachi 令和3年4月号
でも紹介されました。

*なお、新潟komachiでのモニター募集は終了しております。

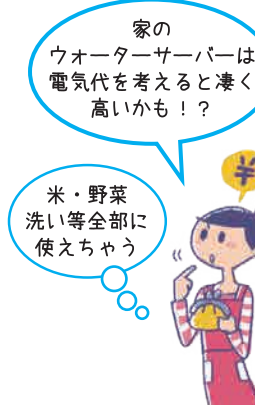
1日わずかな飲料水でも積み上げれば大きな金額に

ゴミの問題もあるし、重い水を買ってくるのも一苦労...



| 年数 | 年間コスト |
|-----|----------|
| 1ヵ月 | 3,000円 |
| 1年 | 36,500円 |
| 2年 | 73,000円 |
| 3年 | 109,500円 |
| 5年 | 182,500円 |
| 10年 | 365,000円 |

飲料水1日1本(100円)購入として



*上記機種以外にも取り扱いがございます。詳しくは担当営業所までお問合せください!

モニターをご希望の際は(株)カネコ商会担当営業所までご連絡ください。

①クロスワードパズルの答え

答

②住所 (〒 -)

③氏名

④年齢

⑤本誌に対するご意見・ご感想

ヨ
キ
リ
ト
リ

2021年7月-8月の運勢は、

【ハワイアンリラクゼーション マカナズハウス】 住所:〒998-0853 山形県酒田市みずほ町2丁目16-3 TEL:0234-22-5767



牡羊座 3月21日~4月19日
 変化の時です。今まで親交があった人と疎遠になったり古い物を整理して新しい知識や物を取り入れる時期です。本当に必要なものなのか見直してみましょう。
 ☆ラッキーアクション 断捨離



牡牛座 4月20日~5月20日
 重荷を背負いすぎませんか?兄弟のため家族のためにあなたの時間を使わずに今すぐそれぞれ各自の分担を決め必要以上の手出しは止めましょう。
 ☆ラッキーカラー ピンク



双子座 5月21日~6月21日
 必要以上にまわりに気を配り手を出さず、ひと休めしましょう。心を休めたいさや倦怠感を取り除くと頭も冴え新たな考えや答えが見出せるはず。☆ラッキースポット 温泉



蟹座 6月22日~7月22日
 なぜかあなたの行動が目立ってしまう時です。お手本になるような優しく素直に勇敢な行動をとるように心がけましょう。あなたへの評価が変化する時です。
 ☆ラッキーアクション 早起き



獅子座 7月23日~8月22日
 人を信用できなくなったり物事に不信感を持ったりと不安なときは、まわりや自分の心を深く洞察してなりたい形はどうなのかを判断し他人まかせにしないことです。
 ☆ラッキーアイテム 金の鈴



乙女座 8月23日~9月22日
 ラッキー月です。全てが順調に早く進んでいきますから計画していたことがあれば考えや行動を中途半端にせず努力して行動に移しましょう。努力は報われます。
 ☆ラッキーアイテム チョコレート



天秤座 9月23日~10月23日
 毎日が最後の日と思えばやるべきことが見え素直に努力できるはず。今日の日がいつまでも続くと思わずやるべきことを先延ばしにしないように。
 ☆ラッキーカラー 紫



蠍座 10月24日~11月22日
 直感と物事を広く見る性質をもっと生かしましょう。気分屋でもあるので気が向かないと時間は費やし損をします。他人に頼りすぎず努力しましょう。
 ☆ラッキーアイテム 水晶



射手座 11月23日~12月21日
 まわりのせいにせず環境が変わらないときは自分を変えてみましょう。自分が変わって初めてまわりの人も近づいて来る人も変わっていくのです。
 ☆ラッキーアイテム 本



山羊座 12月22日~1月19日
 やりたいことや進みたい場所を明確にしましょう。今月はラッキー月ですから思いのほか早く叶い、とても良い方向に進んでいきます。自分を信頼しましょう。
 ☆ラッキーカラー 黄



水瓶座 1月20日~2月19日
 他人の意見に耳を傾けましょう。ひとりよがりの考えに補われず他人の考えを聞くことで新たなアイデアを見つけ成長し、より将来を築いていくことでしょう。
 ☆ラッキーカラー 緑



魚座 2月20日~3月20日
 ラッキー月です。自分が思うより早く時は進んでいきます。感情的に浮き沈みも多いときなので他人の行動や言動に過敏になりすぎないよう注意しましょう。
 ☆ラッキーアイテム 音楽

ご意見・ご感想

お便りありがとうございます！
カネコ倶楽部へのご意見・ご感想お待ちしております！



春キャベツのコロッケ、作りましたがふわふわとしておいしかったです！



作っていただきありがとうございます！おうちで分量を見て作りましたが、完成すると大量に…ですがおいしくてペロリと完食しました！ほん酢もかけて食べてみましたがおいしかったです！

いろんなガス器具が紹介されているので楽しみに見えています。炊飯器はガス釜が一番おいしく炊けると思っています。



ガス炊飯器をお使いの方からは、電気炊飯器よりおいしいというお話をよく聞きます。ガス炊飯器は、高火力で短時間で炊き上げるのが特徴ですね。

家事を楽にするために、乾太くんを購入するか考えていたところでした。ふかふかになるし洗濯物を干す時間が無くなるし、いいことがいっぱいだと思います。



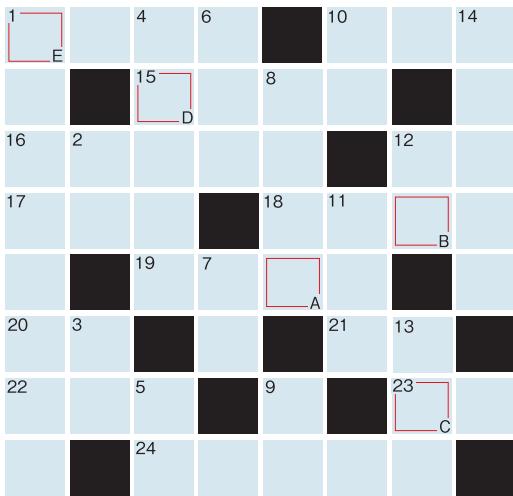
毎日乾太くんを使用しています。干すための時間を削減できて、別の家事に時間を当てられるようになりました。外干しの時は時期によって、花粉や黄砂を考えるとなければなりませんでした。乾燥機はその点考慮しなくてもいい為時期や時間に関係なく洗濯物を乾かすことができます。ちいさなお子様の衣類乾燥にもおすすめです。

カネコ倶楽部 クロスワード

難易度
中

クロスワード応募先

□の文字を組み合わるとある言葉が現れます。その言葉をハガキに書いてご応募ください。



答 A B C D E

募集締切

2021年8月31日(火) 当日消印有効

賞品

正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

- ↓ たののかき
- ①「日本資本主義の父」と称される、2021年大河ドラマの主人公。
 - ②刀剣などの、手で握る部分。
 - ③ディズニー。スティッチと仲良しの女の子の名前は？
 - ④日本の小説家。代表作『破船』、『受験生の手記』
 - ⑤ギリシャ神話に登場する勝利の女神。
 - ⑥ブクブクガラガラ
 - ⑦第164回芥川賞 宇佐見りん『○○、燃ゆ』。
 - ⑧Mr.Children『○○○詩』
 - ⑨2014年冬季オリンピックの開催都市
 - ⑩○○直虎、○○直政、○○直弼
 - ⑪ある物事の最も大切な部分
 - ⑫ネギを背負ってくる鳥
 - ⑬2021年桜花賞を制した白い馬の名前は？
 - ⑭神秘、不思議、謎、怪奇、推理小説

- ↑ よこのかき
- ①通常の大気圧より低い圧力の気体で満たされた空間の状態
 - ⑩2007年に世界遺産登録。○○○銀山。
 - ⑫「この失敗を○○にして、今後も頑張ります」
 - ⑮夢中になって、思慮分別をなくすほど好き
 - ⑯秋に美味しい
 - ⑰福井県から京都府にかけて日本海が深く入り込んでできた湾
 - ⑱名字。『少女A』、『DESIRE-情熱-』、『北ウイング』
 - ⑲あなたと私が楽しく遊ぶのはどんな栗の木の下？
 - ⑳原子番号77。元素記号「Ir」。『○○ジウム』
 - ㉑「中間」という意味。『○○ポタミア』『○○アメリカ』
 - ㉒百人一首「忍ぶれど ○○○出でにけりわが恋は 物や思ふと人の問ふまで」
 - ㉓水力発電などに使われる構造物。
 - ㉔アーキテクト。「一級○○○○○」

- ①クロスワードパズルの答え
- ②住所
- ③氏名
- ④年齢
- ⑤本誌に対するご意見・ご感想

951-8011
新潟市中央区入船町5丁目3935番地
(株)カネコ商会
カネコ倶楽部
編集部 行

クロスワード応募に関する 個人情報の取り扱いについて

クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関すること以外の目的で使用することはありません。

春号当選者

- ・笹川 様 新潟県新潟市
- ・大槻 様 新潟県新潟市
- ・渡部 様 山形県酒田市
- ・高野 様 新潟県長岡市
- ・清水 様 新潟県南魚沼市
- ・今井 様 新潟県柏崎市
- ・漆間 様 新潟県妙高市
- ・鈴木 様 新潟県小千谷市
- ・山賀 様 新潟県小千谷市
- ・池田 様 新潟県上越市

前月号 vol.24 春号の問題と答え



春号 クロスワード答え

あすぱらがす

- ↑ たののかき
- ①女性が晩餐会や舞踏会などに着用する礼服。
 - ②○○○の目が光る。
 - ③家庭用ロボット掃除機の事。
 - ④THE ALFEE 「○○○○のディスタンス」
 - ⑤哲学で、定立という意味。
 - ⑥双子の事。
 - ⑦カネコ商会HPの暖簾が目印「カネコ○○○」
 - ⑧○○たま・○○もやし炒め・○○レバ
 - ⑨ある物事を職業として行い、それで生計を立てている人。
 - ⑩湿潤
 - ⑪会社が顧客の希望する物件を購入し、顧客と長期間賃貸する取引。
 - ⑫日本で伝承される妖怪で、源頼政が退治したと言われている。サルの顔、タヌキの胴体、トラの手足をもち、尾はヘビ。
 - ⑬水槽で魚を飼育する際に、水道水に含まれている塩素を除去する事。
 - ⑭童話、椋 鳩十作の「大造いさんと○○」

- ↑ よこのかき
- ①群馬県を代表する温泉地。365段の石段は温泉街のシンボル。
 - ⑧二匹のうさぎ。
 - ⑮書類の事。
 - ⑯米津玄師がプロデュースしたFoorinの楽曲。子供たちの間で大人気です。
 - ⑰○○○プレイングゲーム、○○○アップ、○○○ケーキ
 - ⑱嵐の湯やふるさと村が有名な新潟県新潟市の地区名。
 - ⑲作詞:秋元康 歌:AKB48 『君のことが○○だから』
 - ⑳女子高生の間で流行した言葉。ずっと友達でいようねという意味。
 - ㉑サンスクリット語で指導者、教師を表す言葉。
 - ㉒腰にさした刀を素早く抜くと同時に相手を切る剣法。
 - ㉓この天気だと気持ちもどんより。
 - ㉔終わり。挙句。
 - ㉕食用動物の肝臓。
 - ㉖日本の文具メーカーで、パイロットコーポレーションと並び国内でのシェアが高い。
 - ㉗大麦、ライ麦、ジャガイモなどを原料とした蒸留酒。

郵便はがき

お手数ですが
63円切手をお貼り下さい。

951-8011

新潟県新潟市中央区
入船町5丁目3935番地

株式会社カネコ商会
カネコ倶楽部
編集部 行

株式会社カネコ商会

〒951-8011
新潟市中央区入船町5丁目3935番地
URL <http://www.kaneko-s.co.jp/>



カネコ商会HP

お問い合わせは、下記担当者までご連絡下さい。