

カネコ倶楽部

2021
春号
Vol.24
カネコ商会
URL <http://www.kaneko-s.co.jp/>

おうち時間の
お供に...
ガーデニングで癒し効果

コロナ禍のおうち時間はまだまだ続きそうですね。おうちで過ごすことに慣れてきた一方、飽き気味になってきている人も多いのではないのでしょうか。
今回は、おうちでできるガーデニングとその癒し効果についてをご紹介します。



日に日に変化していく植物の姿からはたくましさや自分が手がけた結果を感じられるものです。成長を間近で見ること、心が癒されるのです。
ほったらかしでも育つ植物もありますが、ガーデニングの醍醐味はこまめなお手入れをする事。自分で手をかけて育てたからこそ、花が咲いたり実がついたりしたときはとても大きな達成感を味わえるのです。

土を触って得られる癒し効果

ガーデニングはストレス解消にも役立つと言われていますが、特に土を触っている時間に癒し効果があります。ただ自分の家の庭で土を

ガーデニングは、日本では1990年代半ばにイングリッシュガーデンが流行し、庭づくりの事をガーデニングと呼ぶようになりました。庭だけでなく、マンションのバルコニーで鉢植えを楽しむのもガーデニングと呼ばれています。
ガーデニングの魅力は、季節に合わせて四季折々の美しさが楽しめること、癒されるのもガーデニングの魅力。
どんなものを植えるかで、自分のセンスや個性を庭で披露できるのもガーデニングの楽しみ方の一つです。

育っているだけで得られる癒し効果

植物を育てるといって過程から癒し効果を得ることが出来ます。自分が蒔いた種から芽がでたり、茎が伸びてどんとどんと芽が出たりと、



好きな花を育てている庭では、その花の色や香りによって心が癒されます。ガーデニングで育てる植物は、自然と自分の好きなものでいっぱいになっていきます。
好きな色、心が求めるような色を選んで育てるのでそんな花が咲いている庭ではセラピー効果があるのです。もちろん花の香りにも同様の効果があります。
このように視覚や嗅覚から癒し効果を得られるのでガーデニングによって心が元気になるります。



いじつているときは、誰にも気を使う必要もないし、何も考えなくてもいい。緊張感や煩わしい事から解放されている時間なのです。
普段忙しく、バタバタした日々を送っている人や、緊張する場面が多い人、気遣いが必要なことが多い人にとっては、リラクセスでき、日々のストレスから解放されるでしょう。

花の色や香りから得られる癒し効果

ガーデニングを楽しむ続けることで、ずっと元気な心でいられます。毎日退屈だなあ...「日々のストレスを何かで解消したい!」と感じている人は、暖かくなってきたこの季節にガーデニングをしてみたいかがでしょうか?

料理レシピ
春キャベツの味噌クリームコロッケ

- 材料(4人分)
- 春キャベツ...250g
 - 鶏ひき肉...230g
 - 万能ねぎ...3本
 - バター...10g
 - サラダ油...
 - 小麦粉...大さじ3
 - 揚げ油...
 - ぼん酢醤油...
 - 牛乳...100ml
 - 白だし醤油...大さじ2
 - 味噌...小さじ1
 - 白コシヨウ...
 - 小麦粉...適量
 - 溶き卵...適量
 - 生パン粉...適量



- 作り方
- キャベツは1.5cm角のざく切りの短冊切り、万能ねぎは小口切りにする。
 - フライパンでAを熱して鶏ひき肉を炒める。肉の色が変わったらキャベツを入れて炒め、しんなりとしたら小麦粉を加える。
 - Bを加えさらに炒めてパットに取り出し万能ねぎを加えて混ぜ合わせる。粗熱が取れたら冷蔵庫などで冷やす。
 - Cを8等分にして、形を整え、小麦粉、溶き卵、生パン粉の順に衣をつける。
 - 鍋に揚げ油を入れて170度に熱する。
 - 4を3分ほど揚げる。好みでぼん酢醤油をかける。

ご案内 暮らしのトラブルに、とっても助かる5つのサービス!



カネコ商会では5つの内容の無料対応をしています! (③④⑤は予約制です)

- ①水回りのトラブル
- ②かぎのトラブル
- ③住宅相談
- ④税務相談
- ⑤法律相談

詳しくはお近くの営業所に
ご連絡下さい。



**魚沼営業所
オススメ!**

美の屋

昔から地元民に愛されている飲食店

焼肉・お刺身・麺類・一品料理等メニュー豊富なお店です。



**オムツクマー!
ホルモンミルクのハム焼**



関越自動車道 小出ICより車で8分
上越線 小出駅より車で10分



【定休日】木曜日

【営業時間】11:30~13:30
17:30~23:00

【住所】〒946-0072
新潟県魚沼市七日市新田139-3

【電話】025-792-4516



**湯沢営業所
オススメ!**

酵母一。(こうぼ一。)

自家製天然酵のお店

自家製天然酵母無添加
北海道産小麦100% オーガニック黒糖を使用し
卵・乳・バター等の油脂は一切使わず長時間低温
発酵させた手ごね生地の奥深い風味をお試しください。



オープン日には開店前から並ぶ程の人気パン屋さん!!

【営業日】木・金曜日(休みは不定休です)

【営業時間】11時半~17時まで(売り切れ次第終了)

【住所】〒949-6102 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立47

【電話】080-2019-4898

**数量限定
オーガニックパン!!**



100%オーガニックパンの数々



**1番人気のこだわりの
塩バターパン**



ご紹介商品

ガス衣類乾燥機
8kgタイプ
RDT-80

Rinnai 乾太くん

希望小売価格(税込)

¥173,800

(税抜¥158,000)

ただいまキャンペーン実施中!
詳しくは担当営業所まで
お問合せ下さい!



ら、**楽すぎる...**
リンナイ
ガス衣類乾燥機

をご紹介!

乾太くん

ガス屋さんが家事ラクアイテム、ガス衣類乾燥機を導入してみました。

1 洗濯ものを干さなくてよくなった! ～生乾き臭からの解放～



- ◎家族構成：3人家族(夫婦+子供)
- ◎これまでの乾かし方：除湿器使用
- ◎干す時間帯：夜

室内干しがメインの我が家では「干しても大して乾かない+乾かないから生乾きのにおいでください」こんな洗濯ものに大変困っており、意を決してガス衣類乾燥機を購入しました。

使ってみた感想ですが、楽の一言に尽きます。しかもちゃんと柔軟剤のにおいがしていいにおいです。最初に、たった1回まわただけでガス衣類乾燥機の虜になりました。

ガス代節約のために毎日回すのはやめようと思っていましたが毎日回しています。乾燥は3人分なら1時間で終わってしまいますし、回しはじめの遅い日は終わるのを待たずに寝てしまう日もあります。洗濯ものを干す時間が0になり、その分の時間は子供との時間や別の家事に充てられるようになりました。



2 洗濯ものが本当にふんわりしている!

リンナイ様のホームページに乾太くんを使用したタオルの比較画像があります。

こんなに違う!こんなにフカフカ...!



天日干し

繊維が寝たままの状態
乾燥するので、
ふんわり感は少なく
洗濯するほどゴワゴワに。



乾太くん

ガスならではの温風が
繊維1本1本を
立たせて乾燥させるから、
ふんわりやわらか。

本当にこんな風になるのかな?と聞いていましたが本当にこんな感じの仕上がりになりました。ふわふわです。冬によく着たトレーナーもふわふわに仕上がりました。お仕事で使うワイシャツも、乾燥機でぐるぐると回される割にはシワも少なく感じます。

ガス衣類乾燥機 乾太くんを設置しても夏場は自分で洗濯物を干そうかなと思っていましたが、このままいくと普通に365日ガス衣類乾燥機を使用しそうです。手間だった家事が一つ減り、大変助かっています。最高です!!!

①クロスワードパズルの答え

答

②住所(〒 -)

③氏名

④年齢

⑤本誌に対するご意見・ご感想

キリトリ

2021年 4月-5月の運勢は、

【ハワイアンリラクゼーション マカナズハウス】 住所:〒998-0853 山形県酒田市みずほ町2丁目16-3 TEL:0234-22-5767

Aries



牡羊座 3月21日～4月19日

他人のアドバイスを受け入れましょう。自分の考えに固執すると良い方向に行かない時です。周りの人に心を聞き受け入れることで思う以上に良い成果になります。
☆ラッキーカラー 緑



牡牛座 4月20日～5月20日

手や言葉のかけすぎに注意です。時に人の成長の妨げになりかねません。どんなに心配になっても「見守る」が大切なのです。成長を共に喜んであげましょう。
☆ラッキーアクション 運動



双子座 5月21日～6月21日

会話を大事にしましょう。生きるうえでのヒントがあります。動揺するような出来事が起きても誰かが助けてくれますから、安心して感謝の気持ちで過ごしましょう。
☆ラッキークリスタル シトリン



蟹座 6月22日～7月22日

よく聞く言葉や目にすることはメッセージです。今は分からなくても後で判明することが多々あります。直感を信じ恐れず行動に出して幸せをつかみましょう。
☆ラッキーカラー 紫

Leo



獅子座 7月23日～8月22日

ネガティブな感情は他人のせいにして生きている証です。自分がしたことで、それが反映しているのです。伝えたい事は言い、優しさを失わず行動しましょう。
☆ラッキーアイテム 鏡



乙女座 8月23日～9月22日

失敗と思えることは新しいことを知るためのチャンスです。落ち込むよりも次回はどうするかを考えるべきです。計画どおりにいかない時こそ一番重要なのです。
☆ラッキーアクション 笑顔

Libra



天秤座 9月23日～10月23日

新たなサイクルに移る時です。今まで普通にいた人や物事が離れ、新たな出会いや場所に移る時です。ひと休ませて焦らず落ち込まずにのんびりと過ごしましょう。
☆ラッキーカラー ピンク



蠍座 10月24日～11月22日

スキルを上げるために学びましょう。深く理解することで仕事や生活が向上していきます。その知識を人のために役立てられるように使って愛に満たされましょう。
☆ラッキーカラー 黄色

Sagittarius



射手座 11月23日～12月21日

あやふやだったことが明確になってきます。自分はどうありたいのかを考えることで、対処のしかたが見えてきます。心の強さが大切で、成長の時でもあります。
☆ラッキークリスタル アメジスト



山羊座 12月22日～1月19日

やる気が出ずつい先延ばしにしようですが、後に大変なことになるはず。優先順位を付けてひとつずつ片付けていきましょう。その後はゆっくりと入浴。
☆ラッキーカラー 赤

Aquarius



水瓶座 1月20日～2月19日

誰かを思い出し、辛い気持ちになる時は、その物事を他人目線で見ましょう。自分の性格と相手の性格、その時の状況の前後を見ることが理解できるようになります。
☆ラッキークリスタル 水晶



魚座 2月20日～3月20日

全てがうまくいく時です。変化の時ですが、直感に従うことで全ては良い方向へ進んでいきます。感謝の気持ちを持って周りの人に愛を伝えると吉ですよ。
☆ラッキーカラー 金色

ご意見・ご要望

お便りありがとうございます！
カネコ倶楽部へのご意見・ご感想お待ちしております！



①年間何回発行するのですか？

A 年4回発行しています。季節ごとに様々な情報をお届けしています！

③冬号では庄内のお雑煮レシピがありました。新潟ではどんなお雑煮を食べますか？

A 新潟でも地域によってお雑煮の味付けや具材が異なりますが、鮭が入ったお雑煮を思い浮かべます。あとは、のっぺですね。人参やかまぼこ、里いもなどの入った煮物を年末年始によく食べます。

②羽黒山での特集の国宝「五重塔」の屋根の大きさが1～5層まで同じなのは雪に耐える造りになっていることを知り先人の工夫に驚きます。

A 昔から雪への対策を考えて人々は生きてきたのだな、と感じさせられました。歴史ある建物から工夫を垣間見ると、昔の人々の思いや考えを想像してしまいます。

④安いガスの節約術があれば知りたいです。

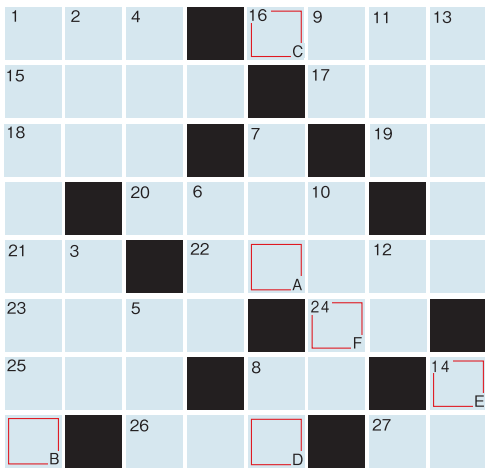
A おうちのなかのガス機器で、ガスを一番使うのは給湯器です。給湯器はお風呂やキッチンの水栓で使用しますが、お風呂に入るときは追い炊きを使用しないで済むように 家族みんなの入浴時間になるべくまとまるように入るといいですよ。

カネコ倶楽部 クロスワード

難易度
易

クロスワード応募先

□の文字を組み合わせるとある言葉が現れます。その言葉をハガキに書いてご応募ください。



- ↓ たてのかき
- ①女性が晩餐会や舞踏会などに着用する礼服。
 - ②○○○の目が光る。
 - ③家庭用ロボット掃除機の事。
 - ④THE ALFEE 『○○○○のディスタンス』
 - ⑤哲学で、定立という意味。
 - ⑥双子の事。
 - ⑦カネコ商会HPの暖簾が目印『カネコ○○○』
 - ⑧○○たま・○○もやし炒め・○○レバ
 - ⑨ある物事を職業として行い、それで生計を立てている人。
 - ⑩湿潤
 - ⑪会社が顧客の希望する物件を購入し、顧客と長期間賃貸する取引。
 - ⑫日本で伝承される妖怪で、源頼政が退治したと言われている。サル顔、タヌキの胴体、トラの手足をもち、尾はヘビ。
 - ⑬水槽で魚を飼育する際に、水道水に含まれている塩素を除去する事。
 - ⑭童話、椋 鳩十作の『大造じいさんと○○』

- よろのかき
- ①群馬県を代表する温泉地。365段の石段は温泉街のシンボル。
 - ②二匹のうさぎ。
 - ③書類の事。
 - ④米津玄師がプロデュースしたFoorinの楽曲。子供たちの間で大人気です。
 - ⑤○○○プレイングゲーム、○○○アップ、○○○ケーキ
 - ⑥嵐の湯やふるさと村が有名な新潟県新潟市の地区名。
 - ⑦作詞:秋元康 歌:AKB48 『君のことが○○だから』
 - ⑧女子高生の中で流行した言葉。ずっと友達でいようね!という意味。
 - ⑨サンスクリット語で指導者、教師を表す言葉。
 - ⑩腰にさした刀を素早く抜くと同時に相手を切る剣法。
 - ⑪この天気だと気持ちもどんより。
 - ⑫終わり。挙句。
 - ⑬食用動物の肝臓。
 - ⑭日本の文具メーカーで、パイロットコーポレーションと並び国内でのシェアが高い。
 - ⑮大麦、ライ麦、ジャガイモなどを原料とした蒸留酒。

答 A B C D E F

募集締切

2021年5月31日(月) 当日消印有効

賞品

正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

- ①クロスワードパズルの答え
- ②住所
- ③氏名
- ④年齢
- ⑤本誌に対するご意見・ご感想

951-8011
新潟市中央区入船町5丁目3935番地
(株)カネコ商会
カネコ倶楽部
編集部 行

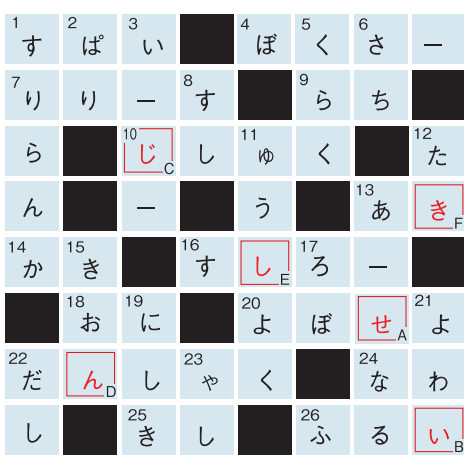
クロスワード応募に関する
個人情報の取り扱いについて

クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関する以外に他の目的で使用するものではありません。

冬号当選者

- ・内山 様 新潟県上越市
- ・小松 様 山形県酒田市
- ・丸山 様 新潟県妙高市
- ・木本 様 新潟県南魚沼郡湯沢町
- ・大桃 様 新潟県魚沼市
- ・金子 様 新潟県三条市
- ・志賀 様 新潟県長岡市
- ・伊藤 様 秋田県にかほ市
- ・浅井 様 新潟県魚沼市
- ・山田 様 山形県鶴岡市

前月号 vol.23 冬号の問題と答え



冬号クロスワード答え

せいじんしき

- ↑ たてのかき
- ①インド洋に浮かぶ、紅茶(セイロン)が名産の島国。
 - ②フランスの首都。
 - ③簡単・優しい・容易などを意味する英語。
 - ④一緒に苦勞を一緒に楽しむという意味の慣用句「○○を共にする」
 - ⑤山の○○、海の○○
 - ⑥酢飯に魚介類を乗せた日本料理。
 - ⑦晩御飯。晩餐。ディナー。
 - ⑧ナイアガラの○○、ヴィクトリアの○○、イグアスの○○
 - ⑨イングランドの首都ロンドン北部をホームタウンとするプロサッカークラブ。クラブカラーは赤と白。
 - ⑩大気の温度のこと。
 - ⑪ペッパー君やドラえもん等の総称。○○ット。
 - ⑫立派な仕事を成し遂げ名声を得て故郷へと帰ること。「故郷に○○を飾る」
 - ⑬年齢の別の言い方。
 - ⑭お祭りのときに引いたり担いだりするもの。人間が乗ることもあります。
 - ⑮ハワイや南国を連想させる植物。コナツツが実るものもある。

- よろのかき
- ①敵対勢力の情報を得るために雇われた、秘密裏に諜報活動をする者。
 - ②ボクシングの選手の総称。
 - ③釣った魚を、その場で海や川に放してやること。
 - ④物事が解決しないこと、決着がつかないこと。「○○が明かない」
 - ⑤行いや態度を改め慣むこと、「○○○○ムード」が社会問題になることも。
 - ⑥食欲の○○、読書の○○、スポーツの○○
 - ⑦海のミルクと呼ばれる貝。
 - ⑧回転寿司チェーン店。
 - ⑨ことわざで、来年のことを言うこと笑うもの。
 - ⑩韓国ドラマの電話のシーンでよく聞く「もしもし」という意味の韓国語。
 - ⑪貴族の称号の一つ。○○○○○○いも。髭○○○○○。
 - ⑫1543年にポルトガル人によって種子島に伝来した鉄砲。ひ○○じゅう。
 - ⑬既に見たことがあるという意味の表現。○○感。
 - ⑭条件や基準に満たないものを除外すること。「○○○にかけろ」。

郵便はがき

お手数ですが
63円切手をお貼り下さい。

951-8011

新潟県新潟市中央区
入船町5丁目3935番地

株式会社カネコ商会
カネコ倶楽部
編集部 行

株式会社カネコ商会

〒951-8011
新潟市中央区入船町5丁目3935番地
URL <http://www.kaneko-s.co.jp/>



カネコ商会HP

お問い合わせは、下記担当者までご連絡下さい。