

## 水の事故、山の事故を防いで海、川、山を安全に楽しむために

夏は海や川、山など、アウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。アウトドアでの事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大事です。今号では海水浴や川遊びに焦点をあて、注意点を紹介します。

こうして防ごう！ 海の事故／不注意や無謀な行動が水難の原因に。「離岸流」や「急な深み」にも注意

海での水難を防ぐための注意点をしましょう。飲酒後や飲酒しながらの水泳や釣りも、事故につながりやすく危険ですので、絶対にやめましょう。

### (3) 子供だけでは遊ばせない

水深が浅い場所でも、ほんのちよと目を離したすきに、子供が転倒して溺れたり、波にさらわれたりすることがあります。

幼児はもちろん、泳げない子供などが水遊びするときは、必ず大人が付き添い、子供から目を離さないようにしましょう。

「遊泳区域」とされていても、流れの方向や強弱、水深、そして自分の体力などを十分に考えて安全に泳ぎましょう。

また、子供だけでは遊ばせないようにしましょう。特に子供二人での水遊びは大変危険ですので、絶対にやめさせましょう。

### (2) 健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは泳がない

体調が優れないときや睡眠不足で疲れているときは、水泳や釣りなどは控えましょう。体に負担がかかり、事故につながる危険が高くなります。適度に水分を補給し、日陰で休息するようにし



こうして防ごう！

### 川の事故／川の地形・天気の変化や急激な増水に注意

川などでのレジャーでは、魚とりや釣り、水遊びやボート遊びなどのほかに、河原でのバーベキューなど、必ずしも水に入ることを目的としない楽しみ方もあります。そのような川などのレジャーでも、毎年のように水難が発生しています。特に子供の川での死者・行方不明者は海の約1.5倍に達していますので、絶対に一人では遊ばせないようにしましょう。

### (1) 出掛ける前に天気や川の情報をチェック

川などに行く前に、天気や川の情報チェックしましょう。悪天候が予想されているときは、無理をせず、中止・延期を検討しましょう。

また、上流にダムがある場合は水量や水の需要に応じて放水することがあり、その場合は急激に増水することがあります。

### (2) 河原や中州、川幅の狭いところに注意

河原や中州は、急な増水により水没する可能性があります。特に中州は、増水すると逃げ道がなくなり、取り残されてしまう危険があります。

また、川幅が狭い場所は、増水すると短時間のうちに水位が上昇し、川の流れが速くなる恐れがあります。こうした場所では特に注意が必要です。

### (3) 天気や川の変化に注意する

川辺にいるときは、天候の変化や川の状態に注意しましょう。次のような変化が見られたときは、川の水が急に増えるサインです。すぐに避難しましょう。

- ・上流（水が流れてくる方）の空に黒い雲が見えたとき
- ・雷が聞こえたとき
- ・雨が降り始めたとき
- ・落ち葉や流木、ゴミが流れてきたとき

これらに注意し、アウトドアを楽しみましょう。

## 料理レシピ

### 鯛茶漬

#### 材料（4人分）

- ・鯛（刺身用）……………1さく（250g・1パック約400g）
- ・しょうゆ……………大さじ3
- ・みりん……………大さじ1
- ・酒……………大さじ2
- ・炒り白ごま……………大さじ3
- ・おろしわさび……………小さじ1
- ・だし汁……………3カップ
- ・塩……………小さじ1/3
- ・しょうゆ……………小さじ1/3
- ・ネギ……………適量
- ・ごはん（温かいもの）……………茶碗4杯（600g）

#### 作り方

- ①耐熱容器にみりんと酒を入れ、電子レンジ（500W）で約1分間加熱してアルコール分を飛ばして冷ましておく。
- ②炒りごまは、フライパンなどで香りが立つまで炒り直し、すり鉢で粗めにする。
- ③②のすり鉢にしょうゆ、①、おろしわさびを合わせて混ぜ、鯛を入れてあえる。
- ④だし汁を煮立てて塩としょうゆで薄めに調味し、かけだしにする。
- ⑤ネギを適量こまかく切る

○このレシピでは刺身に切られた鯛を使用しました。

#### 二度おいしい食べ方

- ①器にごはんをよそい、④の鯛を適量のせて食べる。
- ②次に残りの鯛をのせ、ネギを散らし、⑤のだし汁をかけて食べる。



暑い夏にさっぱりした鯛茶漬はいかがですか？

# Rinnai ガス衣類乾燥機

より使いやすく、  
スタイリッシュに。  
「乾太くん」が、  
毎日の洗濯を変えていく。

リース  
対応可能



## 家事の時短化

仕分け洗濯も効率良く。  
電気式の約 1/3 と  
スピーディに乾燥。

例えば洗濯を 1 日 2 回行う場合、  
乾太くんなら 2 回目の洗濯が終わる  
頃には 1 回目の乾燥が完了。仕分け  
洗濯や連続洗濯もラクに行えます。

## 清潔乾燥

天日干し同様の除菌効果。  
花粉や梅雨の季節も安心して使えます。



## 快適な仕上がり

ふっくらやわらか。  
やさしい肌ざわりに仕上がります。



リースで  
借りると...

ガス衣類乾燥機 乾太くん (RDT-52S)  
(例)リース期間 7 年 (84 か月) で **月々 1,810 円!**

万が一の修理代も  
不要です!



## 豆知識

## "リース"をご存知ですか?

お客様の希望する商品を、長期間賃貸する事です。

### 設備導入の初期負担を軽減

同じ設備を導入するにしても、購入するとなると一度に多額の資金が必要です。  
リースならこのような資金が不要のため、必要なものをタイムリーに導入することができます。

### 時代の変化に柔軟に対応

せっかく購入した設備がたちまち陳腐化するリスクがあります。リースなら設備の入れ替えも容易。  
物件の陳腐化時期を予測してリース期間を設定し、その都度更新するようにすれば、  
常に最新の設備を使用することができます。

### リースの修理代

リースには修理代を含めることが可能です。万が一の場合も安心してご使用いただけます。

高くても買おうか  
悩むな〜...

という方に、  
リースのメリットご紹介!



カネコ商会では、  
給湯器などの  
リースを行っています!  
気になる方はお気軽に  
ご相談ください!

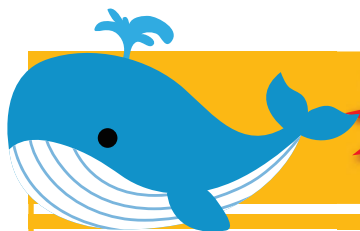


エアコン冷暖 6 畳用 GV シリーズ  
**72,000 円** (標準工事費込)

カネコ商会おすすめ

お部屋の畳数等ご相談ください ☆ お見積 **無料** です ☆





上越営業所  
オススメ!

春日山城跡

見晴らし屋

越後上越

## 春日山城跡のお食事・ご宴会

戦国の名将・上杉謙信公の居城として知られる春日山城跡で営業。  
松林に囲まれた落ち着いた雰囲気の中で当時を思い浮かべながらお食事やご宴会が楽しめます。眼下に広がる日本海や城下・上越の街並みは、当時きっと謙信公も眺めていたことでしょう。春日山城跡の史跡巡り休憩所としてもご利用ください。

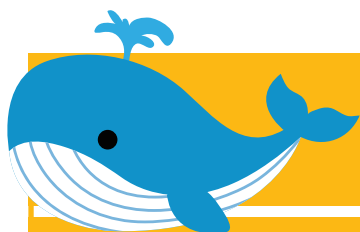


【定休日】なし

【営業時間】  
9:00~夕方(17時以降は要予約)

【住所】  
〒943-0819  
新潟県上越市大字中屋敷1357

【電話】  
025-525-5810



柏崎営業所  
オススメ!

麺の家

渚

## もっちり＆ガッツリ自家製麺

自家製麺でラーメン通にも定評あり。つけ麺、みそ、塩などメニューは多彩。  
麺は大盛無料特盛10円。名物「ビッグウェーブ」は、特大チャーシューやスジ肉の煮込み入り、ガッツリ系の一杯だ。



【定休日】火曜日

【営業時間】10:30~22:00

【住所】〒945-0025 新潟県柏崎市柳田町 2-5

# ご意見・ご要望



前号掲載のレシピ、きりざいには、めかぶと温泉たまごを足してどんぶりにして食べてみました！

**A** 前号に掲載したきりざいにさらに具材をプラスしたアレンジレシピですね。きりざい丼、おいしそうです！  
きりざいは納豆と野菜のほかにそれぞれの家庭によって違う具材を入れたりするようです。  
納豆はたんぱく質のほかに、ビタミンも多く含まれています。  
きりざいは野菜と混ぜ合わせているので納豆が苦手な人にも食べやすい、栄養バランスにも優れた一品です。



前号掲載のもつ焼きについてですが、焼くと臭みが気になる方が多いです。  
①塩でもみ込み流水でしっかり流す  
②牛乳で20～30分ひたし、流す  
③お酒などアルコールを少量ふりかける。  
これだけでくさみなく苦手な方でも食べられます！

**A** もつは他のお肉と違って、独特なおいがありますよね。その臭みをなくす方法を、読者の方が教えてくださいました！くさみを取る作業の中で、牛乳でひたすというのには驚きました。もつのほかにも、牛乳で、魚やニンニクの臭みも取れるそうです、勉強になります…



もつ焼きのルーツである1954年のダム説に納得しました。

**A** もつ焼きは地域独特の文化でしたね。昭和のダム建設時に、県外から来た人がもたらした食文化でした。この文化、弊社の魚沼・湯沢方面の社員は知っているのですが、下越地方の社員は知らない人の方が多かったです。新潟県は縦に長いので、それぞれの地域で様々な食文化が根付いていますね！

## クロスワード応募先

## カネコ倶楽部 クロスワード

難易度  
易

- ① クロスワード 答え
- ② 本誌に対するご意見・ご感想
- ③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 年齢

9511-8011  
(株)カネコ商会  
カネコ倶楽部  
編集部 行き  
新潟市中央区入船町  
5丁目3935番地

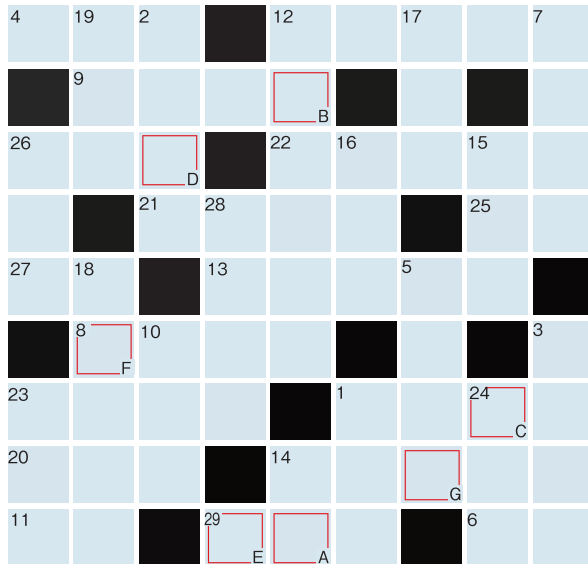
### クロスワード応募に関する個人情報の取り扱いについて

クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関する以外に他の目的で使用するものではありません。

### 春号当選者

- ・笹 川様 新潟県上越市
- ・斎 藤様 山形県飽海郡遊佐町
- ・佐久間様 新潟県新潟市
- ・伊 藤様 新潟県上越市
- ・本 吉様 新潟県新潟市
- ・原 田様 山形県酒田市
- ・高 野様 新潟県新潟市
- ・田 村様 新潟県南魚沼市
- ・島 倉様 新潟県長岡市
- ・本 多様 新潟県長岡市

□の文字を組み合わせるとある言葉が現れます。その言葉をハガキに書いてご応募ください。



答 A B C D E F G

#### 募集締切

平成29年8月21日(月) 当日消印有効

#### 賞品

正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

#### 春号クロスワード答え

ウ オ ヌ マ モ ツ ヤ キ

↓ たてのかぎ

- ① 仕事や勉強などをしなくてもいい日のこと。
- ② 今シーズンは○○○○だからスキー場が心配だね。
- ③ 「ありがたい○○○○です。」
- ④ お弁当に入っているとうれしいですね。○○○○たまご。
- ⑤ 実物と同じ大きさの寸法。
- ⑥ 11月23日から12月22日生まれとされています。
- ⑦ 夕日が沈んでいく様は日本海ならではです。
- ⑧ あいまい○○。
- ⑨ からあげ、紅茶、チューハイ等に添えて…。
- ⑩ パスワードは任意の英数字を○○○してください。
- ⑪ 私たちの健康を支える学問の一つです。
- ⑫ 社会全体で取り組みましょう。
- ⑬ 日本の伝統的語彙。
- ⑭ 日本を代表する5人組男性アイドルグループ。デビューは1999年
- ⑮ 南国リゾートといえば。
- ⑯ ピクニックでは忘れずに。広げて敷きましょう。
- ⑰ テストの日にはこれと鉛筆を忘れずに。

○ よろのかぎ

- ① やっほー。
- ② 「お肉ばかりでなく、○○○も食べなさい。」
- ③ 落花生が有名な県。
- ④ ベトナムの都市のかつての呼び名。
- ⑤ サクラ、ヒッコリー、リンゴなどのチップが人気です。
- ⑥ 衣食足りて礼節を○○。
- ⑦ 相撲の一手。
- ⑧ 明治時代にヨーロッパに向かったのは岩倉具視を正使とする岩倉○○○○。
- ⑨ ボクシング階級の一つ。
- ⑩ 楽市○○○。織田信長によって進められました。
- ⑪ 移民の○○○○。
- ⑫ ギリシャ神話の英雄。○○○○○オオカブト。
- ⑬ 「こちらのコーナーは、今流行りの○○○○を取り揃えています。」
- ⑭ 夏目漱石の長編小説。『三四郎』『それから』に続く、前期三部作最後の作品。
- ⑮ はかどりましたか？
- ⑯ スズメやカラスなど空を飛ぶ生物。
- ⑰ 彼はなかなか○○○がある。

## 2017年 7-8月の運勢は、

ハワイアンリラクゼーション マカナスハウス  
住所: 〒998-0853 山形県酒田市みずほ町2丁目16-3  
TEL: 0234-22-5767



### 牡羊座 3月21日～4月19日

自分のした事は必ず返ってきます。淋しい思いをしないように優しい言葉や笑顔で接するように心掛けましょう。  
☆ラッキーカラー オレンジ



### 牡牛座 4月20日～5月20日

今が良いのか悪いのかの2つに1つの答えを見つけるよりも、何をどうして、どう生きたいのかを捜し協力し合しましょう。  
☆ラッキーアイテム 本



### 双子座 5月21日～6月21日

ラッキー月です。何をやっても嬉しい形になる時です。気の向くままに行動に出して、今を楽しんで下さい。  
☆ラッキーカラー 緑



### 蟹座 6月22日～7月22日

選択の時です。新たな目標に向うのでも、現状にとどまるかとも思っているような不安はありません。決めましょう。  
☆ラッキーカラー 赤



### 獅子座 7月23日～8月22日

断捨離をしましょう。今使う物だけを選び、利便性や執着、思い出に囚われず整理していきましょう。すっきりしますよ。  
☆ラッキーカラー 水色



### 乙女座 8月23日～9月22日

周りの人ともっと交流しましょう。新しい出会いを得て知識を増やしチームプレーを学ぶ時です。外に出掛けましょう。  
☆ラッキーカラー ピンク



### 天秤座 9月23日～10月23日

今は新しい事を始める時ではありません。準備期間と考え、これからどうしたいのかを今までの経験も含め考えましょう。  
☆ラッキーカラー 紫



### 蠍座 10月24日～11月22日

好き嫌いが言葉や行動に出やすいので注意しましょう。謙虚になりひとりで生きているのではない事に気付き感謝しましょう。  
☆ラッキーアイテム 白い花



### 射手座 11月23日～12月21日

計画が前に進まない時は見直しましょう。急がずチャンスを待ちましょう。小さな目標から1つずつ越えて行きましょう。  
☆ラッキーカラー 紺色



### 山羊座 12月22日～1月19日

外に出掛けましょう。新しい友人を作ってみましょう。まだ知らない楽しみや貴方の一面を知ってほしい。挑戦しましょう。  
☆ラッキーアイテム ハンカチ



### 水瓶座 1月20日～2月19日

今はいろいろ思い悩まず、のんびりしましょう。やり直しはいつでも出来るので一休みしながら次の楽しみを考えましょう。  
☆ラッキーアイテム タオル



### 魚座 2月20日～3月20日

貴方自身の直感に素直になれば、直面するどんな事も立ち向う強さと勇気が与えられ、貴方らしさが表現できるでしょう。  
☆ラッキーカラー 青