

# カネコ倶楽部

2017  
春号

カネコ商会 Vol.8  
URL <http://www.kaneko-s.co.jp/>

## 魚沼名物モツ焼き



魚沼地域では昔から生の豚ホルモンを焼く文化、「モツ焼き」が広く愛されています。一般的にモツは、ボイルした状態で流通していますが魚沼地域では生の状態で販売されています。

魚沼地域はバーベキューのことを「モツ焼き」と呼ぶくらいモツを好んで食べ、夏になると市内各地でこの「モツ焼き」を楽しんでいます。

この生ホルモンがなぜ魚沼地域で食べられるように

なったのかそのルーツを調べてみました。

1954年より奥只見ダムの建設が開始されました。完成するまでの間に延べ180万人の人員を投入、最盛期には1日当たり3,700人が建設に従事する大規模な工事でした。

この時に、全国各地から労働者がやってきたそうです。その労働者の中に豚の生ホルモンを食べる人がいて、それが労働者間で広まりスタミナ源として食べられ、魚沼の地にも根付いたのではないかとのことです。

魚沼の地で養豚業を行っている農家さんがあり、新鮮な生ホルモンも手に入れ易かった為、より地域に根付いたのではないのでしょうか。

本当においしいので是非ご賞味ください。

## 魚沼・湯沢イベント情報

### 銭淵公園 観桜会

◆平成29年4月15日(土)  
～30日(日)

◆銭淵公園  
坂戸山の麓にある銭淵公園は、様々な種類の木々と廣井池には鯉が泳ぎ、鴨の仲睦まじい姿も見られる市民憩いの場です。夜にはライトアップもされます。

### 第25回 花まつり・ゆざわ

◆平成29年4月29日(土・祝)  
10時30～15時

◆湯沢中央公園  
(湯沢カルチャーセンター前)  
飲食コーナー・花苗販売コーナー・ちびっこゲームコーナー・ミス駒子などによる花鉢プレゼントの他、桜の咲く公園で春を満喫できるイベントです。

### 魚沼芝桜祭

◆平成29年5月上旬～中旬  
◆奥只見レクリエーション都市公園  
花と緑と雪の里公園

根小屋地域の「花と緑と雪の里」の芝桜公園で見ごろに合わせ芝桜祭りが開催されます。美しい景色を楽しむことができますよ。

### 第8回 越後湯沢 ユニバーサルウォーク

◆平成29年5月27日(土)

◆湯沢町中央公園芝生エリア  
◆詳細：湯沢町観光協会HP  
老若男女・国籍・地域・年齢・性別・障がいのあるなしに関係なく参加でき、全ての人がそれぞれのペースやスタイルで自由にウォーキングを楽しめます。一般ウォーキングはもちろんノルディックウォーキングや車いす・ペット連れもOKです。新緑美しい湯沢町の春を皆で歩いて満喫しませんか。

## 料理レシピ

### きりぎり

あったかいごはんにかけて食べる、魚沼の郷土料理をご紹介します！

#### ●材料(2人分)

- ・納豆……………2個
- ・野沢菜漬……………1袋
- ・人参……………中サイズ1/3
- ・納豆のタレ・辛子……………それぞれ添付の2袋
- ・砂糖……………2つまみ
- ・白ごま……………適量
- ・うま味調味料……………適量
- ・醤油……………適量
- ・塩(人参の塩のみ用)……………少々

#### ●作り方

- ① 人参を細かくみじん切りし、塩もみする。
- ② 野沢菜漬もみじん切りにして、軽く汁気を絞る。
- ③ 納豆・タレ・辛子を器に入れて混ぜる。
- ④ ①で準備した人参・野沢菜漬も入れてよく混ぜる。
- ⑤ ②に、砂糖・白ごま・うま味調味料を入れ混ぜて完成！薄ければ醤油で味を調整してください。

#### ●ポイント

ご飯のおかずなので、塩分は少々濃いめでも大丈夫です。







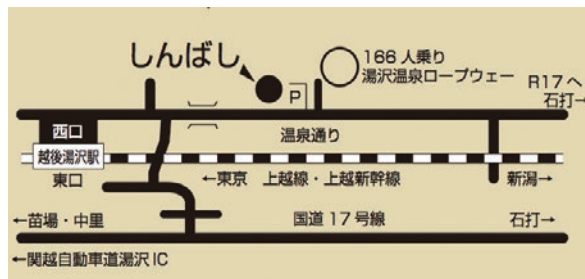
**湯沢営業所  
オススメ!**

## 越後本手打ちそば しんばし



### 創業 80 周年を迎えた雪国の蕎麦屋をテーマにした、手打ち蕎麦の名店!

新潟産の蕎麦粉を、毎朝石臼にて自家製粉したものを使用した風味豊かな蕎麦をはじめ他にも、5 日間かけて煮込む「身欠ニシンの煮付け」、大きく身厚な「舞茸の天ぷら」、各種取り揃えた魚沼の銘酒と共にご賞味ください。



【定休日】水曜日

【営業時間】  
11 時～ 20 時  
※蕎麦がなくなり次第終了

【住所】  
南魚沼郡湯沢町大字湯沢 488-1

【電話】025-784-2309



**魚沼営業所  
オススメ!**

## 银山平温泉 湖山荘



### 滝の雲海

银山平には素晴らしい景色が広がる。その中でも圧倒的な迫力で、見る人を魅了する景色。この流れる滝を見たいが為に、通い続ける人も多数いますが、夏頃から見れるようになります。一番出やすい時期は秋の10月。寒暖の差で厚い雲海が見れる可能性が高まる。自分の目で見なければこの迫力は伝わらないだろう。迫力に感動し、心から涙する人も。川のせせらぎと、木々の奏でる银山平にて都会の生活を忘れなにも考えず、なにもしない。…そんな時間がここにはある。温泉に入り・釣り・登山・散策とここでしかできない時間をお過ごし下さい。当荘の温泉の他に徒歩1分の温泉センターにもご利用時間内でしたら入ることが出来ます。

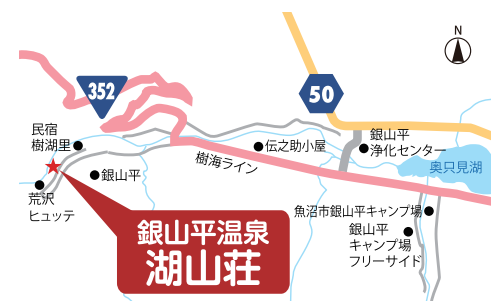


【住所】  
〒946-0084 新潟県魚沼市银山平温泉 湖山荘

【電話】025-795-2226(営業期間)  
025-795-2449(冬季間)

【F A X】025-795-2512

【アドレス】ご質問等は遠慮せず  
kozanso@mopera.net



# ◆◆コンロのお手入れの基本◆◆

ガスコンロの周辺はいろいろな汚れが付着しやすく、お手入れが大変です。普段からこまめにお手入れしておくのが、コンロを綺麗に保つポイントです。



布      スポンジ      中性洗剤      クレンザー      歯ブラシ

## お手入れ箇所



### 1 天板

**お手入れ頻度** 毎回

**お手入れアイテム**

使い終わったらすぐに布で水拭きするだけで綺麗になります。汚れが落ちにくい場合は、布やスポンジに中性洗剤をつけて拭き、洗剤が残らないように再度ふき取りましょう。

### 2 ゴトク・受皿

**お手入れ頻度** 毎回

**お手入れアイテム**

スポンジに中性洗剤やクリームクレンザーをつけて汚れをふき取ります。お湯で流し、水気を拭いておきます。

### 3 グリル

**お手入れ頻度** 毎回

**お手入れアイテム**

受け皿は、使用するたびに中性洗剤で水洗いしましょう。焼き網は水につけ置きするか、中性洗剤をかけて5分放置した後、スポンジで水洗いします。  
※スポンジの硬い面でこするとキズがついてしまうので注意です。グリル庫内は、軽い汚れの場合は布に薄めた中性洗剤を含ませてふき取ってください。頑固な汚れは、薄めた中性洗剤をふくませた布かスポンジで、庫内の側面や底面を湿らせ放置し、汚れを浮かせてからふき取ります。

### 4 排気カバー

**お手入れ頻度** 週1回

**お手入れアイテム**

カバーは取り外して中性洗剤で水洗いします。排気口には、割りばしを布でくるみ、輪ゴムで止めたお掃除棒を使用すると簡単です。

### 5 バーナー

**お手入れ頻度** 月1回

**お手入れアイテム**

バーナーキャップを取り外し、歯ブラシで目詰まりを取ります。(目詰まりは点火不良や不完全燃焼の原因になることもあるので注意しましょう。表面は布で汚れをふき取りましょう。)

### 6 点火つまみ、操作部

**お手入れ頻度** 週1回

**お手入れアイテム**

点火つまみは、中性洗剤に浸したティッシュペーパーを巻き付けてしばらく置き、汚れが溶けたら水拭きします。操作部にも油や水が飛び散っていますので、布で水拭きしておくとも汚れが残りません。

### お掃除豆知識

汚れの状態によって洗剤を選びましょう！

油汚れ ←-----→ 水回りの汚れ

強い	マイルド			強い
アルカリ性	弱アルカリ性	中性	弱酸性	酸性
油汚れ	住まいの汚れ	素材保護重視	風呂汚れ	トイレの汚れ

お掃除をするときはいきなり強い洗剤を使わずに、中性洗剤から使用してください。中性洗剤でも落ちない場合は、汚れに応じてもう少し強い洗剤を使ってくださいね♪

### ！必ず行う

煮こぼれや食品かすは放置せずに掃除してください。

煮こぼれを放置するとバーナーが目詰まりして着火不良となったり、煮こぼれが内部に侵入し、ガス通路部が腐食してガス漏れし、火災となる恐れがあります。また、たまった煮こぼれや食品かすの油分に引火する恐れもあります。コンロを綺麗に、そして安全に使用しましょう！



# Q&Aコーナー

**Q** なぜ寒鰯と呼ばれているのか、考えたこともなかったので改めて地元の新しい発見でした。

**A** 小さいころから生活して、当たり前だと思ってきたものの意味を知ると、驚きが大きいですね。コーゲンたっぷりのドンガラ汁は、女性にはうれしいお料理です。

**Q** 鰯のお鍋は大好きです。晩御飯に作ってみたいです。

**A** 寒鰯汁、作っていただけただけでしょうか？雪が降る寒い時期にはびったりのお料理でしたな。

**Q** クロスワード、難しかったです。家族とじっくり考えて解きました。

**A** クロスワード、私もなかなか解けません！クロスワードが難しいと感じられる方はたくさんいらっしゃるようです。

**Q** 地元以外の知識が広がり、楽しみです。

**A** 山形県の文化もそうですが、新潟県も広いので、いろいろな地域の食や文化の発見があります！

**Q** 冬号に書いてあったので、今年は脱衣場にヒーターをたいています。

**A** 今年の冬も、とても寒かったです…これからの時期は暖かくなりますが、寒いときには健康管理のために、暖房をつけたりするのがいいですね。

## クロスワード応募先

## カネコ倶楽部 クロスワード

難易度  
**中**

③住所 ④氏名 ⑤年齢  
②本誌に対する  
ご意見・ご感想

①クロスワード 答え

〒951-8011  
新潟市中央区入船町  
5丁目3935番地  
(株)カネコ商会  
カネコ倶楽部  
編集部 行き

□の文字を組み合わるとある言葉が現れます。その言葉をハガキに書いてご応募ください。

30	25	2	20		9		15
19			1				17
6			3				23
21		8		10			
	4					7	14
18				13	11		22
29	16		26		5		
24				31			27
28			12				

たてのかぎ

よこのかぎ

- ①嫌われて一発喰らう…。
- ②昔は夏の夜によくありました。
- ⑧首都はキエフ。
- ⑨トンネルが〇〇する。
- ⑪浴衣を着て出かけたいですね。
- ⑭〇〇りす。〇〇唄。
- ⑮風は涼しくなり穂は実を蓄える。
- ⑯滋養強壮
- ⑰仕事とプライベートの切り替え。オフの逆。
- ⑱福祉系三大国家資格のうちの一つである。(略称)
- ⑳自己〇〇
- ㉑京の歩く風情。
- ㉒ポーランドの画家。代表作 リタ・ヴァン・リアの肖像
- ㉓涙の〇〇〇〇〇♪
- ㉔difference
- ㉕みずみずしい秋の味覚。
- ㉖きゅうり、なすなどの野菜を入れ、かきまぜて美味しくなります。
- ㉗たまにはゆっくり聞いてあげてください。
- ③映像編集技術の一つ。
- ④characteristic
- ⑤コーヒークップより少し大きいです。
- ⑥〇〇を張る。
- ⑦金利。
- ⑨人を誇(そい)るは〇〇の味
- ⑩警備が〇〇の時に事件が起こる。
- ⑫バランスをとるのが難しい乗り物。皆さんは乗れますか？
- ⑬カスといえは。
- ⑰〇〇蟹
- ⑱お買い得の商品です。
- ㉑2、3、5、7、11、13、etc.
- ㉒田植えや雪国。新潟には欠かせない。
- ㉓いくじ〇〇
- ㉔ライオンの別称。
- ㉕納得が行かない出来栄えだな。
- ㉖げげの鬼太郎に出てくる妖怪。

答 A B C D E F G H

募集締切 平成29年5月19日(金) 当日消印有効

賞品 正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

冬号クロスワード答え

ドンガラジル

### クロスワード応募に関する個人情報について

クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関すること以外の目的で使用することはありません。

### 冬号当選者

- ・竹内様 新潟県上越市
- ・布施様 新潟県上越市
- ・市川様 新潟県上越市
- ・村田様 新潟県新潟市
- ・篠田様 新潟県小千谷市
- ・田中様 新潟県長岡市
- ・樋田様 山形県飽海郡
- ・岡部様 山形県酒田市
- ・石川様 山形県鶴岡市
- ・佐々木様 新潟県南魚沼市

## 2017年4-5月の運勢は、

ハワイアンリラクゼーションマカナスハウス  
住所:〒998-0853山形県酒田市みずほ町2丁目16-3  
TEL:0234-22-5767

<p><b>Aries</b> 牡羊座 3月21日～4月19日</p> <p>衣食住、家族、友人、そして自分自身が生きている事に感謝をしましょう。生きる、それこそが人間の使命であり産まれて来た意味です。仲良く暮らしましょう。 ☆ラッキーカラー うす紫</p>	<p><b>Taurus</b> 牡牛座 4月20日～5月20日</p> <p>頭で思い描いているだけでは忘れてしまうので書き出してみましょう。何をやりたくてどうであれば幸せなのかを細い所で書き出し目で確認しましょう。 ☆ラッキーカラー 黄</p>	<p><b>Gemini</b> 双子座 5月21日～6月21日</p> <p>年の上下に関係なく意見のやり取りをし、意見に耳を傾けましょう。年下であっても心の広さや愛情の深さですばらしい意見や言葉を開ける事が出来ますよ。 ☆ラッキーカラー 濃緑</p>	<p><b>Cancer</b> 蟹座 6月22日～7月22日</p> <p>4月に低迷していた運気も5月には晴れていきます。4月は準備の期間と考えてやりたい事を計画してみましょう。それを5月に恐がらずに実行に移しましょう。 ☆ラッキーカラー 黄色</p>
<p><b>Leo</b> 獅子座 7月23日～8月22日</p> <p>とても良い運気の時です、遊びも商談も契約もとても良い結果に向っていきます。トラブルもすみやかに解決しますので何も恐れずしたい事をして下さい。 ☆ラッキーカラー 紫</p>	<p><b>Virgo</b> 乙女座 8月23日～9月22日</p> <p>早とちりに気を付けて下さい。ひとりよがりの判断で損をそうですから気を付けましょう。又新たな目標を持つにも良い時期で新たな出会いに恵まれます。 ☆ラッキーカラー 白</p>	<p><b>Libra</b> 天秤座 9月23日～10月23日</p> <p>周りの人の意見や言葉を尊重しましょう。個々の個性や育った環境で出る言葉や行動は違います。相手の意見と自分の意見の間を取る本当のコミュニケーションをして下さい。 ☆ラッキーカラー 緑</p>	<p><b>Scorpio</b> 蠍座 10月24日～11月22日</p> <p>5月に今年一番の絶好な時期が来ます。しかし4月は停滞期になりおもうように物事が進んで行かないでしょう、5月になれば全て解決しますので恐れなして下さい。 ☆ラッキーカラー 赤</p>
<p><b>Sagittarius</b> 射手座 11月23日～12月21日</p> <p>悩みの原因は自分から出ている事が多々あります。何処から始まったのか何をどうしたいのかももう一度見てみましょう。他人のせいにはせずじっくり見ましょう。 ☆ラッキーカラー ショッキングピンク</p>	<p><b>Capricorn</b> 山羊座 12月22日～1月19日</p> <p>少し荒れ模様の運気ですね。本当はどうしたいのか言葉に出してみましょう、相手の気持ちを知るためには会話が一番です。忘れ物も多そうですから気を付けて。 ☆ラッキーカラー 紺</p>	<p><b>Aquarius</b> 水瓶座 1月20日～2月19日</p> <p>忙しい時期ですが元気が体力もある時ですから上手に乗り越えられるでしょう。今を頑張ると信頼も自信も上がっていきます。休める時期も忘れずに。 ☆ラッキーカラー オレンジ</p>	<p><b>Pisces</b> 魚座 2月20日～3月20日</p> <p>トラブルや引越など今までと違う変化が起きそうです、新しい知識を得る時と考えましょう。トラブルは相互に問題が有りますから片方だけを責めて考えないように。 ☆ラッキーカラー ピンク</p>

お問い合わせは、下記担当者までご連絡下さい。