

カネコ倶楽部

2015
夏号

株式会社カネコ商会 Vol.1
URL http://www.kaneko-s.co.jp/



熱中症対策にカレーを!!



最近熱中症で思い出されるのが、5月にインドで熱波による死者が20000人を越えたというニュースがありました。日本でも異常気象で5月から25℃以上の日が多くなっています。まだまだ暑い日が続きますが熱中症の予防と対策方法について説明します。

人間は辛いものを食べると、その刺激が脳に伝わり、体中の細胞が活性化されて新陳代謝が盛んになります。より汗をかくようになり、汗と一緒に体内の熱を体の外に放散させるのだそうです。

お米、肉、野菜など様々な食材を一度に摂れるカレーは、一皿食べるだけで、タンパク質、炭水化物、ビタミン類などを摂ることができます。カレーを食べると熱中症対策をしましょう。

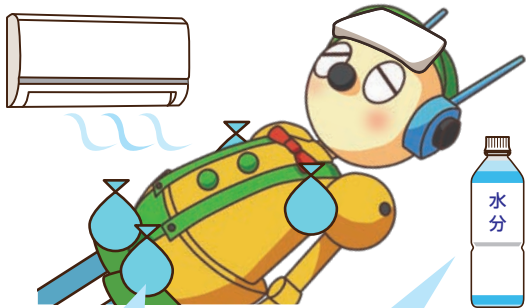


熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

+ 熱中症の応急手当

- + 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



脇の下・太もものつけねなどを冷やす

飲めるようであれば水分を少しずつ頻繁に取らせる

持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう

お父さん、お母さんへ

- お子さんの様子を十分に観察しましょう!
- 遊びの最中には、水分補給や休憩をとりましょう!
- 外出時の服装に注意して、帽子も忘れずにかぶりましょう!
- 日頃から栄養バランスのとれた食事や運動、遊びを通して暑さに負けない体づくりを実践しましょう!



汗腺などが未熟

地面の照り返しにより、高い温度にさらされる

体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい

熱中症にならない為に

- 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用しましょう!
- のどが渇かなくても水分補給をしましょう!
- 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう!



暑さを感じにくい

汗をかきにくい

体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険があります

お子様には

お年寄りには

夏野菜たっぷりカレー

材料(二人前)

- ・ 鶏肉 1枚
- ・ 玉ねぎ 1コ
- ・ ニンニク 2〜3片
- ・ しめじ 1株
- ・ 水 900ml
- ・ カレールー 1箱
- ・ ウスターソース 大さじ1
- ・ ケチャップ 大さじ1

● トッピング野菜

- ・ カボチャ 適量
- ・ ナス 1/2本
- ・ ピーマン 1コ
- ・ プチトマト 1コ

● 作り方

- 1 鶏肉、ニンニク、玉ねぎ、しめじを塩コショウで炒め、水、カレールーを加えて煮込む。
- 2 カボチャ、ナス、ピーマンを適当な大きさに切り、耐熱皿に乗せてレンジで加熱する。
- 3 2の野菜の表面に軽く油を塗り、そのまま耐熱皿ごとグリルに入れて、焼き色をつける。
- 4 1に、ウスターソースとケチャップを加えて仕上げ、ご飯にカレーを盛り、トッピング野菜をのせたら出来上がり。





村上(営)
イチオシ

うまいもんや新町 (お持ち帰り専門店)



出来たてをお渡しする、 こだわりの鶏づくし!

目を見張るほど大きな半身揚げや、驚くほど柔らかなぶつ切りなどは全てカレー味+ボリューム満点!カレーの風味+鶏の旨味と柔らかさは最強のコラボです。オリジナルの調理方法でふっくら柔らかかに仕上げています。他にも玄人も絶賛するタレを使った焼き鳥とうまいメニューが勢揃い!

メニュー(全て税込)

- 国産半身揚げ …………… **800円**
※揚げるのに20分かかるのでTEL予約がおすすめ。
- 国産骨なしももぶつ切り … **530円**
- 国産ムネ肉唐揚げ …………… **350円**
- 国産皮せんべい …………… **450円**
- 焼き鳥全種 …………… **100~120円**
ほか多数



【住 所】村上市新町 1005-2 【電 話】0254-53-8888
【営業時間】14:00 ~ 20:00 【定休日】月曜日(祝日の場合、翌日火曜日)

新潟(営)からの
新開店舗のごあんない



農家の直売所 “とんとん市場”



「新潟」へのこだわり

豊かな自然が息づく新潟は「食の宝庫」
「新潟」を心から愛し、本物にこだわり抜いてきたプロ生産者。そんな生産者たちが育んだ恵みをみなさまにお届けするため「とんとん市場」が生まれました。採れたての新鮮で美味しい、私たちが伝えたい「新潟」の全てをどうぞご賞味下さい。

とんとん市場の催事

大収穫祭



消費者と共に収穫を喜ぶ主に振舞いイベントです。

大創業祭

体験教室

試食
対面販売

とんとん滞在季
収穫体験バスツアー

二廿二世紀
委員会イベント



【住 所】新潟市南区 能登 460-2
【電 話】025-372-2222
【営業時間】09:00 ~ 19:00

とんとん市場 新発田店
新発田市荒町 1480
TEL.0254-20-2229

とんとん市場 松崎店
新潟市東区新松崎 1-6-14
TEL.025-274-2229

あなたに
「とっておき」

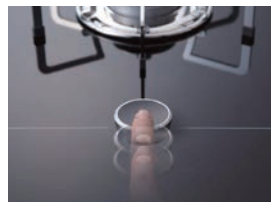
スマートコンロ 誕生です



指先一つで思いのままに全く新しい操作感。



回して火力調整



前方へスライドさせて点火



外せるツイストスイッチで
思いのままの操作ができます

お手入れも、とってもスマート!



お手入れ
カンタン 1 フラットな
天板

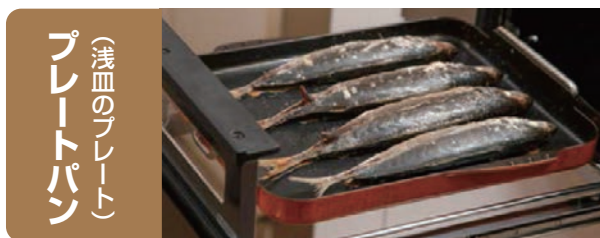


お手入れ
カンタン 2 フラットな
新構造グリル



お手入れ
カンタン 3 フラットな
グリル用プレート

焼く! 煮る! 蒸す! を「マルチグリル」で自在に



プレートパン
(浅皿のプレート)



キャセロール
(深皿のプレート)



魚はもとよりトースト、ハンバーグ、グラタンを焼いたり、
温め直しも得意です

従来のグリルでは作れなかった、「煮る・蒸す」が
簡単に! ご飯も炊けます。

スマートフォン連動!

専用アプリをダウンロードすればスマートフォン
と連動した使用が出来ます。
(無線ルーターが必要です)



くらぶ カネコ倶楽部 Q&A ご質問 募集中

Q 最近購入したガスコンロに「炊飯」スイッチがあるけど、どの鍋でもご飯を炊くことができるのですか? 火力の調整は必要?

A オプションの炊飯専用鍋をご利用いただくと確実ですが、一般的な金属製の平底鍋でも「炊飯」機能を使い、火力調整もなく炊くことができます。しかし、いくつかの注意点があります。

- ① 一般の鍋には水が目盛がありませんので水加減に気を付けてください。
- ② ご飯が鍋にこびりつきまのでフッ素加工されている鍋がお勧めです。
- ③ 吹きこぼれることがあります。小さめの鍋は避けたほうが良いでしょう。一般的なコンロならば、停電時でも炊くことができます。災害時に備え一度試してみたいかたがでしょう。三合なら20分程度で炊きあがります。

カネコ倶楽部 創刊記念 **特別価格!**



100V
電源タイプ

N2S01TWASSTESC

希望小売価格 338,000円 (税込 365,040円)

ブラックガラス 無水両面焼マルチグリル

ダブル高火力 ところ火 ダブル温度調節 鍋無し検知機能 感震停止機能

キャンペーン 価格 **198,000円 (税込)** ※工事費別途

その他ビルトインも特別価格でご提供いたします。
詳しくはカネコ商会スタッフまで。

新潟・山形・福島 花火カレンダー

2015年7・8・9月

新潟県、山形県、福島県内の主な開催される花火大会を掲載。
都合により変更となる場合があります。お出かけ前にご確認ください。

エリア	開催日(2015年)	名称	市町村	打上数
新潟県	7月19日	南魚沼市兼統公まつり・大煙火大会	南魚沼市	約2,000発
新潟県	7月26日	ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会	柏崎市	約15,000発
新潟県	7月26日	見附まつり花火大会	見附市	約4,000発
新潟県	7月26日	上越まつり大花火大会(直江津地区)	上越市	約5,000発
山形県	8月1日	酒田花火ショー	酒田市	約12,000発
新潟県	8月2日	三条夏祭り大花火大会	三条市	約8,000発
新潟県	8月2日~3日	長岡まつり大花火大会	長岡市	約20,000発
新潟県	8月7日	新潟まつりオープニングスターメイン	新潟市	非公開
新潟県	8月7日	寺泊港まつり海上大花火大会	長岡市	約5,000発
新潟県	8月8日	両津七夕・川開き	佐渡市	約900発

花火の色の秘密

美しい花火の色は、簡単に言いますと金属の「炎色反応」を利用しています。金属が燃えて炎が出るときには、その炎の色は金属の種類によって異なります。例えば、ナトリウムなら黄色、ストロンチウムだと赤色、バリウムは緑色、銅は青色の色になります。みなさんも経験があると思いますが、ガスコンロにかけた鍋の汁が吹きこぼれて、ガスの炎が黄色になったのを見たことはありませんか?食塩をガスの炎にかけても、同様に黄色の炎が見えます。これは食塩(塩化ナトリウム NaCl)の中のナトリウム原子による炎色反応です。



エリア	開催日(2015年)	名称	市町村	打上数
福島県	8月8日	ふくしま花火大会	福島市	約10,000発
新潟県	8月9日	新潟まつり花火大会 2015	新潟市	非公開
福島県	8月14日	あさか野夏まつり花火大会	郡山市	約10,000発
山形県	8月15日	赤川花火大会	鶴岡市	約12,000発
新潟県	8月16日	三島まつり花火大会	長岡市	約2,000発
新潟県	8月22日	おぢやまつり	小千谷市	約7,000発
新潟県	8月25日	阿賀野川ござれや花火大会	新潟市	約4,000発
新潟県	8月26日	小出まつり花火大会	魚沼市	約2,500発
新潟県	9月9日~10日	片貝まつり浅原神社秋季例大祭	小千谷市	約15,000発

カネコ倶楽部の お知らせ

創刊にあたり

この度、「カネコ倶楽部」を刊行することとなりました。今後、「カネコ倶楽部」を定期的に刊行して、お客様へ当社の商品情報、様々なトピックスをお届け致しますので、ご一読賜れば幸いです。ご感想、ご質問があればお待ちしております。

募集記載内容

③住所 ④氏名 ⑤年齢
②本誌に対するご意見・ご感想
①クロスワード 答え

9511-8011
新潟市中央区入船町5丁目3935番地
カネコ倶楽部
編集部 行き

個人情報の取り扱いについて

お送りいただいた個人情報は株式会社カネコ商会在適切に管理し、応募・抽選および商品の発送時だけに使用し、それ以外の目的で利用することはありません。

カネコ倶楽部 クロスワード

□の文字を組み合わせるとある言葉が現れます。
その言葉をハガキに書いてご応募ください。

1	2	3	4	5	6	7	
C	D	E	E				
			8				
	9	10	11			12	
13				14			
G	F	F	G	E			
	A		15				
16				17			
B							

答: □ A □ B □ C □ D □ E □ F □ G □ E

募集締切 平成27年8月10日(月) 当日消印有効

賞品 正解者の中から抽選で5名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

たてのかぎ

- ②湯をわかすための器具。やかなど。
- ④昆虫が幼虫または蛹(さなぎ)から変態して成虫になること。
- ⑤太陽系の第8惑星。
- ⑥旧国名のひとつ。三重県西部にあたる。〇〇流忍者。
- ⑦固体燃料のひとつ。無煙炭・木炭などの粉末を混ぜて粘結剤で練り固めたもの。
- ⑩家を建てることを専門とする大工。宮大工・船大工などに対していう。
- ⑪髪をすいたり、髪飾りにしたりする道具。
- ⑬冷めずに残っている熱。アイロンの〇〇〇を利用する。
- ⑭仕事の合間のひま。

よこのかぎ

- ①太平洋、大西洋、インド洋などの大洋のほぼ中央部を走る巨大な海底山脈。
- ⑧陸地が海に接する部分。海辺。
- ⑨爆発に用いる薬剤。爆薬。
- ⑫竹の骨に紙をはり、糸をつけて空にあげるもの。
- ⑬幕末の尊王論者・思想家。長州藩士。萩の自邸内に松下村塾を開く。
- ⑮人の行動を束縛するもの。恩愛の情が〇〇となる。
- ⑯(文)構造が同じで意味が対をなす句。
- ⑰取った魚などを生かして飼っておくところ。

2015年7-8月の運勢は、

<p>Aries ♈ 牡羊座 3月21日~4月19日 感情的になり、主張が強くなりそうです。周囲に気を配りながら行動を。 ☆ラッキーカラー 赤</p>	<p>Taurus ♉ 牡牛座 4月20日~5月20日 周りに流されて、振り回されてしまいそうです。変化に対応できるように気をつけて。 ☆ラッキーカラー 茶</p>	<p>Gemini ♊ 双子座 5月21日~6月21日 良い結果を出そうとする時こそ、油断は禁物。落ちついて行動をしてみてください。 ☆ラッキーカラー 金</p>	<p>Cancer ♋ 蟹座 6月22日~7月22日 考えがまとまらず、手を広げ過ぎてしまいそうです。考えをしっかりとまとめましょう。 ☆ラッキーカラー 紫</p>
<p>Leo ♌ 獅子座 7月23日~8月22日 自分の考えをしっかりと伝えて、周りに理解してもらい、味方をつくりましょう。 ☆ラッキーカラー 白</p>	<p>Virgo ♍ 乙女座 8月23日~9月22日 問題解決には、しっかりと向き合う真剣さが必要です。落ち着いて行動を。 ☆ラッキーカラー 銀</p>	<p>Libra ♎ 天秤座 9月23日~10月23日 自分の考えをしっかりと持ち、思い通り事が進まなくてもあせらないこと。 ☆ラッキーカラー 緑</p>	<p>Scorpio ♏ 蠍座 10月24日~11月22日 きちんと計画を立て、順序よく事を進めていきましょう。情報収集も忘れずに。 ☆ラッキーカラー 黄</p>
<p>Sagittarius ♐ 射手座 11月23日~12月21日 真剣さが問題解決、成果につながります。注意力UPでミスを起こさないように。 ☆ラッキーカラー 水色</p>	<p>Capricorn ♑ 山羊座 12月22日~1月19日 考えるより、まずは行動してみよう。自分の可能性を広げるチャンスかも。 ☆ラッキーカラー 桃</p>	<p>Aquarius ♒ 水瓶座 1月20日~2月18日 思い切って新しいことに挑戦してみてください。難しいことにもチャレンジしてみてください。 ☆ラッキーカラー 橙</p>	<p>Pisces ♓ 魚座 2月20日~3月20日 ゆとりある時間の使い方で、周りに流されずに、過程を大事に考え進めましょう。 ☆ラッキーカラー 青</p>