

カネコ倶楽部

大丈夫?

インフルエンザ対策

インフルエンザとは?

インフルエンザは、インフルエンザウイルスがのどや気管支、肺で感染・増殖することによって発症する病気です。

インフルエンザの発症者は0～9歳の小児が約半数を占めているのに対し、インフルエンザによる死亡者は65歳以上の高齢者が大部分を占めているといわれています。

インフルエンザ対策に食べたい食材

インフルエンザの予防はインフルエンザワクチンの接種や、手洗いうがい、マスクの着用などが基本ですが、その他に日々の食事により感染しにくい抵抗力のある体づくりを心掛けることも重要です。



免疫の力を高めるには「腸内環境を正常に保つ」「粘膜を強くしてウイルスの侵入や炎症を防ぐ」という2点が大切となります。良好な腸内環境のためには、納豆やヨーグルトといった発酵食品、根菜やキノコ類などに多く含まれる食物繊維を意識的に摂るようにしましょう。

粘膜を強くしてウイルスの侵入や炎症を防ぐために、まずはビタミンAの含有量が多い食材を食べることを心掛けましょう。ビタミンAは緑黄色野菜（ブロッコリー、かぼちゃ、にんじん、ピーマンなど）やレバー、卵などに多く含まれています。

料理レシピ

余ったお餅活用！
餅チーズ春巻き

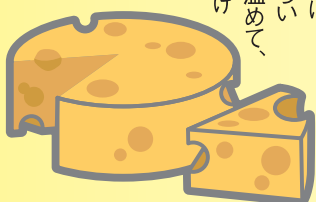
材料(10本分)

- 餅……………2個
- ハーフベーコン……………5枚
- ピザ用チーズ……………適宜
- ケチャップ……………適宜
- 粗びき黒胡椒……………適宜
- 春巻きの皮……………10枚



作り方

- お餅は縦に長く10等分に薄切りにする。ハーフベーコンは細切りにして10等分しておく。
- 春巻きの皮→ベーコン→餅2切れ→ケチャップ線→本分→チーズひとつまみ→粗びき黒胡椒の順でつむむ。
- フライパンに1センチくらい油をして温めて、春巻きを揚げ焼きます。



ガス乾燥機【乾太くん】

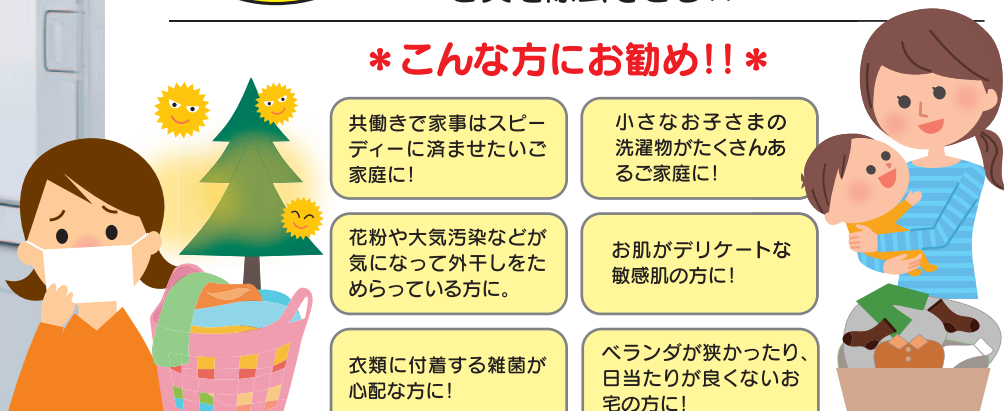
ガスのパワーで家事を時短化

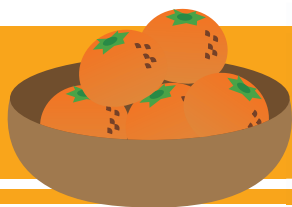
乾太君があれば

- 夜遅くの洗濯物もしっかり乾かせて、朝の時間を有効に活用できる!!
- ガスならではのパワフル温風で生乾き臭を除去できる!!

こんな方にお勧め!!

- 共働きで家事はスピーディーに済ませたいご家庭に!
- 小さなお子さまの洗濯物がたくさんあるご家庭に!
- 花粉や大気汚染などが気になって外干しをためらっている方に。
- お肌がデリケートな敏感肌の方に!
- 衣類に付着する雑菌が心配な方に!
- ベランダが狭かったり、日当たりが良くないお宅の方に!





**長岡営業所
オススメ!**

とんかつ 鉄平



こだわりのとんかつはもちろん、ハンバーグ、エビフライなどその他のメニューも豊富です。どれもボリューム満点! お一人様から家族連れまで楽しめます!



かつの中の最大ボリュームがGOOD!
特製・鉄平しごもり

【定休日】月曜日(祝日の場合は火曜日お休み)
【営業時間】11:00~22:30(ランチタイムは14時30分まで)
【住所】長岡市千秋 1-228-1 TEL.0258-27-8360



**新潟熔材
オススメ!**

お食事処 やじろう



新潟熔材の味
T・O・S・O・E



【定休日】火曜日
【営業時間】[月・水・木・金]11:30~14:30/17:00~21:30(ラストオーダー)
[土・日]11:30~15:00/17:00~21:30(ラストオーダー)
【住所】三条市南四日町 4-7-50 TEL : 0256-35-7034

石油ファン
ヒーター

足元あたたかいでこの冬を乗り切る。

このおすすめの
1台で寒い冬を
乗り切りましょう

皆さんご存知の通り暖気は天井へ、冷気は床へ向かって移動する性質があります。冬、暖房をつけると、足元に冷気がたまりやすく寒く感じがち。



火力に応じて快適スイング!

ルーバースイングで快適温風! トリプルエコでおトクに暖房。

2019 CORONA HEATING APPARATUS

灯油の使用量がひと目で分かる。

エコガイド

2.1

「1日の灯油の使用量」が見える!

2.2

「昨日の灯油使用量」が見える!

2.08

「積算使用量」が見える!



ルーバースイングで、心地良い温風を届けます。

トリプル 3 エコで節約するから、灯油代+電気代がおトク!

1 エコ
お部屋全体をムラなく快適温風!
びたっと消費 気流ルーバー

2 エコ
人の動きを検知し火力を調整・消火。
省エネセンサー

3 エコ
ワンタッチでラクラク省エネ運転。
ecoキー ONで ecoモード

上下2枚のルーバーがそれぞれ火力に応じて動き、温度ムラの少ない温風を届けます。

ルーバーを水平から下向きまで大きく動かすことで温度ムラの少ない温風を行います。

ルーバーを下向きになると角度を調整し、より広範囲を暖めます。

室温センサーが人の動きを検知し、設定暖房出力で運転。

不在時や人がいないと自動で最小火力運転。

オートオフ時に、約50分間人がいないと自動で消火。

ecoキーONで約5,900円お得!

約10,100円お得!

約13,100円節約

約16,200円節約

※試験条件: FH-WZ3618BYにおいて、ルーバースイングの有無の比較。当社仕様試験室にて初期温度7℃から点火後の室温推移の比較。器具正面から1.5m離れた位置(高さ30cm、80cm、130cm)の温度を測定。
※1 室温温度の推移を録したルーバー角度で運転。 ※2 FH-WZ3618BYのルーバースイング機能の有無による温度比較。
※3 通常運転における当社可動式ルーバーFH-WZ3618BYのルーバースイング機能の有無による室温推移の比較。
※4 FH-WZ3618BYにおいてecoキーON設定の運転にて試験。当社仕様試験室にて室内初期温度7℃スタートとし、設定温度22℃とした場合の3時間後の灯油使用量の比較。
※5 当社仕様試験室にて初期温度7℃から点火後の室温推移の比較。器具正面から1.5m離れた位置(高さ30cm、80cm、130cm)の温度を測定。
※6 ecoキーONで約5,900円お得! (エコモード)による節約効果の比較。 ※7 シーズンの燃焼時間1,000時間を想定。(一般社団法人 日本ガス石油機器工業会自主基準より)
※8 当社仕様試験室にて初期温度7℃から点火後の室温推移の比較。器具正面から1.5m離れた位置(高さ30cm、80cm、130cm)の温度を測定。
※9 室温温度の推移を録したルーバー角度で運転。 ※10 ecoキーONで約5,900円お得! (エコモード)による節約効果の比較。 ※11 シーズンの燃焼時間1,000時間を想定。(一般社団法人 日本ガス石油機器工業会自主基準より)
※12 当社仕様試験室にて初期温度7℃から点火後の室温推移の比較。器具正面から1.5m離れた位置(高さ30cm、80cm、130cm)の温度を測定。
※13 室温温度の推移を録したルーバー角度で運転。 ※14 ecoキーONで約5,900円お得! (エコモード)による節約効果の比較。 ※15 シーズンの燃焼時間1,000時間を想定。(一般社団法人 日本ガス石油機器工業会自主基準より)

①クロスワードパズルの答え

答

②住所 (〒 -)

③氏名

④年齢

⑤本誌に対するご意見・ご感想

Y
o
o
キ
リ
ト
リ

2018年12月 2019年1月の運勢は、

【ハワイアンリラクゼーション マカナズハウス】 住所:〒998-0853 山形県酒田市みずほ町2丁目16-3 TEL:0234-22-5767



牡羊座 3月21日～4月19日
願いが詳細であればあるほど叶えられます。しかしタイミングはあなた次第です。心や物の準備が整っていないと他力本願では叶いません。集中しましょう。
☆ラッキーカラー 青



牡牛座 4月20日～5月20日
何を思い実現したかったのかを振り返り、書き出してみましょう。夢は希望だけでなく、叶えていくもので人生の光となる事に気付かずです。行動してみましょう。
☆ラッキーカラー オレンジ



双子座 5月21日～6月21日
風邪や病気に気をつけましょう。日ごろの食事や運動を心がけましょう。もしかかかってしまったら「私は大丈夫」という強い気持ちがとても大切です。
☆ラッキーカラー 紫



蟹座 6月22日～7月22日
後悔先にたず。直感でやりたい事に素直になりましょう。疑うと良い方向にはいきません。自分の思った通りの形にならなくても強いメッセージが隠れています。
☆ラッキーカラー 紺



獅子座 7月23日～8月22日
衝動買いや遊びには気をつけましょう。もしそのような動きが最近多ければストレスがたまっているのです。温泉に入るとか音楽でリラックスしましょう。
☆ラッキーカラー 緑



乙女座 8月23日～9月22日
出会った人や物を大切にしてください。人ならば、お互いを理解し合い、悩み、愛を交換し合うのです。物々清掃をし、より良い場所へ移動しましょう。
☆ラッキーカラー 黄



天秤座 9月23日～10月23日
今よりも高い目標を持ちましょう。仕事や旅行など、自分には無理だと思っている事にも向かってみるのにも良い時期です。全てを見直せば解決方法が見えてきます。
☆ラッキーカラー シルバー



蠍座 10月24日～11月22日
情報と希望が交錯して迷路にはまっていますね。運気は向上していますから思い立った行動に出ても大丈夫です。強い意志を持ち動いてみましょう。
☆ラッキーカラー 金



射手座 11月23日～12月21日
今までにないすばらしいタイミングです。したい事や望むものは何か自覚し恐れずに進んでみましょう。受け入れる準備さえできれば早い速度で叶っていきます。
☆ラッキーカラー 金



山羊座 12月22日～1月19日
うっかりが多い時期です。全ての時々に集中してください。何かをやっている時に他の事を考えるのを止めましょう。気をひきしめ、大ごとにならないように気をつけてください。
☆ラッキーアイテム 水晶



水瓶座 1月20日～2月19日
何かを見落としています。今の状態を第三者目線で見てみましょう。友人に相談されたら何と答えるのでしょうか?それがあなたの中の真実であり気付くべき事です。
☆ラッキーアイテム ろうそく



魚座 2月20日～3月20日
心も体も環境もストレスがたまっています。数日この場を離れ、マッサージや温泉旅行が必要で、リラックスできる音楽を聴き、ひとりの時間を持つと自分に優しくしてください。
☆ラッキーアイテム 香りと塩



お便りありがとうございます！
カネコ倶楽部へのご意見・ご感想お待ちしております！

ご意見・ご要望

A 会社でいろいろな製品を取り寄せられています。とても親切で助かっています。

A いつもご注文ありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします。

A 日本中が災害だらけで毎日不安ですが災害時にはLPガスは強い味方だとつくづく感じます。

A 災害が多く不安ですね。災害時だけでなく、お客様がお困りの際には強い味方になれる会社であられるように日々、精進いたします。

A ガステーブルのグリルが話題になっています。おすすめのガステーブルなど紹介して頂けたらと思います。

A ココットプレートが対応している【リンナイ ラクシエ】はノンフライ調理などグリル料理が出来てイチオシですよ。

A ガスファンヒーターの魅力を読ませてもらい納得する部分がたくさんありました。

A ありがとうございます。当社はガスファンヒーターだけでなく様々な商材を取り扱っておりますのでそれらの魅力をお伝えしていければと思います。

カネコ倶楽部 クロスワード



□の文字を組み合わるとある言葉が現れます。その言葉をハガキに書いてご応募ください。

1		18	20		2	24		26	
									D
		3		21					
4				5	22			25	
									C
		6						7	27
		8						9	
									E
10			11			23			
12		19			13				28
		14						15	
16					17				

- ↓ たてのかぎ**
- ①原子番号81の元素といえば。
 - ②ヨーロッパで使われている通貨です。
 - ③洋服を入れる人もいれば、ここに預金をする人もいます。
 - ④国語のノートは縦書き、英語のノートはこの書き方が一般的です。
 - ⑤ゴッホやモネにも影響を与えた世界的に著名な画家。歌川○○○○。(かつては安藤姓で名が知れていた)
 - ⑥人間によく懐くため、犬と並ぶ代表的なペットとして親しまれています。
 - ⑦キツネの好物とされています。
 - ⑧these.
 - ⑨水道の普及に伴い、使われなくなってきました。
 - ⑩餃子で有名な市です。
 - ⑪炊き込みご飯の具材となったり、スイーツとしても使われます。
 - ⑫クロスワードも、この要領を必要としますね。
 - ⑬航行や養殖の目的に用いられ、用途に応じて船舶または浮きの集合体とみなされることもあります。
 - ⑭日本では外来種とされています。
 - ⑮○○政景は伊達政景としても知られている、戦国時代から江戸時代初期の武将。○○氏18代当主。
 - ⑯○○えんど。
 - ⑰地上で最も背の高い草食獣。
- よろのかぎ**
- ①相撲で力士が仕切りの後に立ち上がること。
 - ②新潟のご当地○○○○といえばNegiccoです。
 - ③つる性落葉低木で、果実はワインの原料となります。
 - ④にわたりの卵より小さく、味付けされたものや燻製のおつまみ人気です。
 - ⑤アサリや小魚、昆布などを醤油と砂糖で煮付けたもの。
 - ⑥お好み焼きや焼きそばにかけると風味が増します。
 - ⑦○○ぼけ。
 - ⑧水蒸気のことをこう呼んだりもします。
 - ⑨○○○、かぎや。
 - ⑩世界的チェリストの○○・○○・マ。
 - ⑪球根植物の一つで、50cmほどの丈になる花。
 - ⑫どんぐり○○○○。
 - ⑬ネズミ目(齧歯目)リス科に属する動物の総称。
 - ⑭領収の証となります。
 - ⑮ちくわ、かまぼこなどの○○もの。
 - ⑯広葉樹のニワトコ、ケヤキなどの樹木や枯枝に発生し、中華料理の具材として使用されます。
 - ⑰テレビやエアコン、最近は照明もこれですつたり消したりできます。

答 A B C D E

募集締切
2019年2月28日(木) 当日消印有効

賞品
正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

①クロスワードパズルの答え
②住所
③氏名
④年齢
⑤本誌に対するご意見・ご感想

951-8011
新潟市中央区入船町5丁目3935番地
(株)カネコ商会
カネコ倶楽部
編集部 行

クロスワード応募に関する個人情報の取り扱いについて
クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関する以外に目的で使用することはありません。

秋号当選者

- ・佐藤様 山形県酒田市
- ・小沢様 新潟市
- ・山下様 新潟市
- ・佐藤様 魚沼市
- ・小武様 長岡市
- ・進藤様 酒田市
- ・内山様 魚沼市
- ・佐藤様 福島市
- ・風間様 上越市
- ・席様 柏崎市

前月号 vol.14 秋号の問題と答え

1	お	2	り	ん	4	ぱ	5	す		22	お	や	23	か
3	や	み		な	う	し	か							い
7	の	っ	8	べ	い	じ	る			25	し	き	し	
10	す	た	る			か				26	び	が	ん	き
11	ね	ー	し	よ	ん	ず	り	ー	ぐ					
12	か	い			18	だ	が			27	う	け	つ	ぎ
14	じ	え	い	て	い	ー				33	つ	よ	し	
15	ず				19	る	す			30	そ	と	が	け

秋号クロスワード答え
もみじがり

- ↓ たてのかぎ**
- ①自分の力では生活ができないため、親に養ってもらうことという意味のことわざ。
 - ②自動車の走行速度がある値にまで達すると、それ以上に加速しないようにエンジン出力を制御する装置。
 - ③2018年ワールドカップ話題に、「大迫は○○○○って」。
 - ④a few hours
 - ⑤現在のイランを中心に成立していた歴史上の国家。「○○○○帝国」。
 - ⑥人は生活に余裕ができて、初めて礼儀や節度をわきまえられるようになるという意味のことわざ。「衣食足りて礼節を○○」。
 - ⑦ザビエルによって創立された修道会。「○○○○会」。
 - ⑧1978年4月、深夜放送「セイウチ」のパーソナリティに抜擢された元文化放送男性アナウンサー。番組を作成する際に付ける折れ線の寸法。
 - ⑨赤ちゃんがおなを原につけたまま前進するはいはい、「○○はい」。
 - ⑩その周より高いが、山よりは低くかつ傾斜のゆるやかな地形のこと。
 - ⑪フジテレビ系列で2014年(平成26年)4月1日から毎週平日(月曜日から金曜日)のお昼ごろ放送されている情報トークバラエティ番組。
 - ⑫犯罪捜査で、筆跡・指紋・血痕などの資料を科学的に調べること。
 - ⑬車から電源を取るための受け口・接合部のこと。
 - ⑭最下位。
 - ⑮干支。子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥。
 - ⑯入学試験や資格試験の事前に受験者の能力を測定するなどの目的で行われる試験のこと。
 - ⑰弱みを見せまいとして、虚勢を張ること。
 - ⑱追加料金を支払うことで、普通郵便よりも速く配達するサービス。「○○達郵便」。
- よろのかぎ**
- ①大正8年に設立した、精密機械器具の製造販売会社。「○○○○株式会社」。
 - ②日本の漫画家である真鍋昌平による漫画のタイトル。「○○金ウジマン」。
 - ③宮崎駿監督による作品。「風の谷の○○○○」。
 - ④野菜類に鳥肉を加え、テンパンでとろみをつけた汁のこと。日本全国に分布する郷土料理の1つ。
 - ⑤北海道旭川市にある球場。「○○○○球場」。
 - ⑥国際バレーボール連盟が2018年から開催するバレーボール国際大会。「FIVBバレーボール○○○○○○○○」。
 - ⑦地位や順位などが低いこと。
 - ⑧日本の旅行会社。「○○○○○○ピー」。
 - ⑨世界的に有名なロックバンド。「ザ・ビートルズ」。
 - ⑩食欲・性欲と並ぶ人間の三大欲求のひとつとされる。「○○○○○○」。
 - ⑪2016年連続ドラマ。略称は「逃げ恥」。「逃げるは恥○○役に立つ」。
 - ⑫不在時に着信した電話について、メッセージを録音することのできる電話機。「○○番電話」。
 - ⑬わが子かわいさのあまり、子供の的確な評価ができないで、他人から見ると愚かに思える行動をすること。
 - ⑭寄せ書きなどを書く台紙。
 - ⑮顔のスキンケアを行うことを目的とした美容機器。
 - ⑯「前任の人の仕事を、しっかり○○○○しよう」。
 - ⑰相撲の決まり手の一つ。四つ身で、相手が吊りきたり、右(左)から投げきたりしたとき、自分の左(右)足を、相手の右(左)足に外側から掛けて、後ろへ倒す決まり手。
 - ⑱紀元前11世紀に帝室の代に周によって滅ぼされた中国の王朝。
 - ⑲日本のシンガーソングライター。乾杯などの曲が有名。「長瀬○○○」。
 - ⑳日本のスリーピースロックバンド。「○○として時雨」。

郵便はがき

お手数ですが
62円切手をお貼り下さい。

951-8011

新潟県新潟市中央区
入船町5丁目3935番地

株式会社カネコ商会
カネコ倶楽部
編集部 行

株式会社カネコ商会 〒951-8011 新潟市中央区入船町5丁目3935番地
URL http://www.kaneko-s.co.jp/

お問い合わせは、下記担当者までご連絡下さい。