

カネコ倶楽部

2018
秋号

カネコ商会 Vol.14
URL http://www.kaneko-s.co.jp/

秋の味覚 秋刀魚



今年も暑い夏が終わり、秋がやってきます。秋といえば食欲の秋！そして秋の味覚秋刀魚ですよね!!今回は秋刀魚について特集したいと思います。

みなさんご存知の秋刀魚は、7月は先行して小型船が漁業するため、漁獲量も少なく高値で取引されています。ちなみに今年はキロ33,000円で取引されたそうです。このように高値で取引されていた秋刀魚も10月にかけて旬を迎え、漁獲量が安定してきて1匹数百円の安値になるわけです。



■秋刀魚の生態

秋刀魚の寿命はたった2年といわれています。5年以上生きる大衆魚とは違いとても寿命が短いのです。秋刀魚は黒潮海域で生まれ水温の低い海域を目指し北上し、栄養豊富なエサを食べ産卵を迎えると再び南下して



いきます。この時期に餌を多く食べた秋刀魚は非常に脂がのっており30%の少し肥満な秋刀魚もいるそうです(通常の秋刀魚の脂の含有量は20%)。 ※ちなみに30%の含有量はトロに匹敵すそうです。濃厚な脂がのったサンマはトロサンマと呼ばれるとおりお刺身でも塩焼きでも格別の美味しさのようです。

料理レシピ 秋刀魚パスタ

●材料(1人分)

- パスタ.....100g
- 生秋刀魚...三枚卸2枚(1匹分)
- 水菜.....40g
- にんにく(みじん切り).....1片
- 醤油.....大きじ1/2
- 塩.....少々
- 酒.....大きじ1/2
- しょうが(チューブ).....1cm

★オリーブオイル...大きじ1強 ☆レモン汁.....適量

●作り方

- 秋刀魚は1.5cm幅に斜め切りにし、塩を振る。酒・しょうがを加えしばらくおく。
- 水菜を適当な長さに切る。
- たっぷりの湯でパスタを指定時間茹でる。
- フライパンに★オリーブオイルを熱しにんにくを炒める香りが出てきたら、2〜3分炒める。
- 秋刀魚を加え、両面じっくりと焼く。パスタが茹で上がったからザルに上げる。
- フライパンの火を強め、パスタ・水菜・醤油を加える。煽るようにして全体に味を絡ませたら出来上がり!

☆お好みでレモン汁をふる。



災害時

LPガスが即戦力に

詳しくは各営業所担当者へお問い合わせください☆
お見積り無料です☆

みなさんは、災害時に備えてどのような対策をしていますか？
防災対策の1つとして低圧LPガス発電機をご紹介します。

この発電機は、**ご自宅**のLP供給設備に発電機用のガス配管を追加し、専用のガスコードと収納ボックスを取り付ける工事をすると使用できるようになります。

使用時

低圧LPガス発電機と専用ガスコードをワンタッチで接続する

↓
収納ボックス内のガスの元栓をひねる

↓
電力供給開始

※低圧LPガス発電機(EU9iGP/EU15iGP)はLPガス対応で、都市ガスでは使用できません。

使用が簡単

精密機器も安心

発電機が60°以上傾くとエンジン自動停止

-15℃まで対応

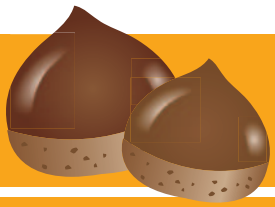
長時間運転可能



EU9iGP 900W



EU15iGP 1500W



**上越営業所
オススメ!**

だるま家



とろろチーズ入り新卵みそ

柔らかジューシージンギスカン

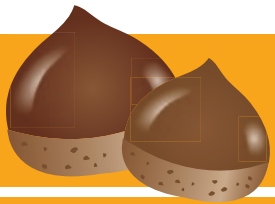


柔らかジューシージンギスカン、トマトベースで焦がしチーズのだるま家ラーメンがおすすめ!
夜は地元の人が集まる居酒屋もやっています!

【定休日】水曜日

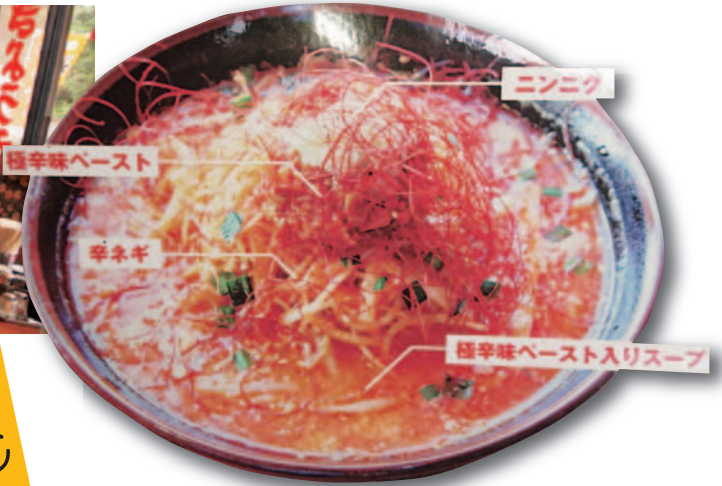
【営業時間】11:00~14:00 17:00~21:00

【住所】上越市三和区野 921-1 TEL.025-532-3550



**柏崎営業所
オススメ!**

ラーメン ガキ大将



**極辛大丼おろしラーメン
910円**



味噌と塩の旨さにこだわりを持つお店。定番メニューの味はもちろん、その他のメニューも豊富です。客席も広々とした店内に多種多様な座席があり、お一人様から家族連れまで楽しめます。夜には宴会も対応可。

【定休日】木曜日

【営業時間】11:00~15:00 17:00~21:30 (土曜のみ22:00)

【住所】柏崎市鯨波 541-2 TEL: 0257-32-3335

NORITZ Standard Type

あらゆるタイプのお部屋に使える
スタンダードなサイズ

ガスファンヒーターの魅力

お試し
できます!

「ガスファンヒーター」にはエアコンや
石油ストーブにはない魅力があります。

エアコンは、スイッチを入れてから部屋が暖まるまでに時間がかかりますよね。でも、ガスファンヒーターなら数秒で温風が出てきて、すぐにぬくぬく。さらに、エアコンは部屋を乾燥させてしまいがちですが、ガスファンヒーターは室内の空気が乾燥しにくい機能を持っているんです。

石油ストーブを使用している方もいらっしゃると思いますが、いちいち灯油を買いにいたりタンクへの詰め替えをしたり…と、めんどうではありませんか？ガスファンヒーターなら、手間要らず。もちろん、灯油のニオイを心配する必要もありません。

お部屋の畳数等
ご相談ください。

省電力*

スポット
暖房

GFH-4005S

暖房の
めやす
ガス質13A
の場合

木造
11
畳まで

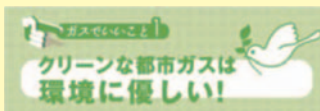
コンクリート
15
畳まで

12A・13A・LPG

注意! PA13Aには対応していません。

- 暖房機能：4.07kW～0.76kW
- 外形寸法：W478(脚部483)×D163(脚部185)×H440mm
- 質量：7.5kg
- 消費電力 運転時(強：15W/弱：10W)

スポット暖房 スポットロング機能		パワーセーブ機能付き エコ運転	
おやすみ運転	おはよう運転	3・5・8時間 消し忘れタイマー	
操作ロック	フィルター掃除 サイン	ブザー機能	



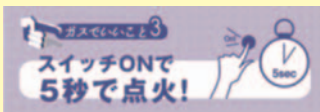
ニオイを気にせず快適暖房。

ガスファンヒーターなら、点火や消化時のイヤなニオイもなく、つけても消しても不快な思いはさせません。また、CO₂の発生が少ないクリーンエネルギーだから環境にもやさしいです。



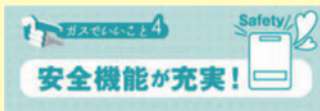
ガス栓につなぐだけ、燃料補給の手間いらず。

ガス栓につなぐだけで、燃料補給はいつも100%満タンです。暖房したい時、いつでも使え、わずらわしい灯油の買い出しや、補給の手間はいっさい不要です。また、燃料タンクもないため計量でコンパクト。毎日使う家族みんなにうれしい、ガスならではのメリットです。



ガスだからお部屋をすぐに暖めます。

ガスファンヒーターはわずか5秒のスピード点火。しかも力強い温風でお部屋をすばやく暖めます。寒い朝も、帰宅時も、お待たせなしの迅速暖房です。タイマー設定で事前にお部屋を暖めておくことも出来ます。



セーフティーに暮らしをサポート。

不完全燃焼・立消え防止や転倒時安全装置などの安全機能も充実。お子さまやご年配の方も安心してお使いいただけます。

①クロスワードパズルの答え

答

②住所(〒 -)

③氏名

④年齢

⑤本誌に対するご意見・ご感想

キ
リ
ト
リ

2018年10-11月の運勢は、

【ハワイアンリラクゼーション マカナズハウス】 住所:〒998-0853 山形県酒田市みずほ町2丁目16-3 TEL:0234-22-5767



牡羊座 3月21日～4月19日

周りの人を思いやり自分を甘やかすのではなく幸せになるための努力と優しさを持ちましょう。他人を責めたり依存する事を止め、何が出来るかを考えましょう。
☆ラッキーカラー 白



牡牛座 4月20日～5月20日

チャンスの時です。叶えたい事を思い描いて行動にしていきましょう。形になるのが早いですから準備を整え慎重に考えて下さい。恐れは成功をさまたげます。
☆ラッキーカラー 赤



双子座 5月21日～6月21日

心と体はつながっています。スタミナをつけゆくりと風呂に入り、深く寝ましょう。心も元気を取り戻し、明るい笑顔でいられます。美しい物を見ましょう。
☆ラッキーカラー ピンク



蟹座 6月22日～7月22日

自分よがりの考えにとらわれず他人の意見に耳を傾けましょう。協力しあい、事を進めていきましょう。小さな世界での考えには落とし穴があるはずですよ。
☆ラッキーカラー 濃い緑



獅子座 7月23日～8月22日

歌ったり踊ったり笑ったり、楽しい事をしましょう。心や頭を一度リセットしてすっきりさせましょう。心から楽しむ事は、落ち込みを軽くしてくれます。
☆ラッキーカラー 銀



乙女座 8月23日～9月22日

周りの人の足りない事やあなたの意にそわない事ばかりに目を向けいら立つのではなく、どのようにしたらやれるのかを考え、アドバイス見守る事も大事です。
☆ラッキーカラー 紫



天秤座 9月23日～10月23日

考える事で頭の中がいっぱいになっているようです。現実を離れ、旅行に出掛けましょう。一度リセットする事で新たなアイデアも浮かんでくるでしょう。
☆ラッキーカラー 緑



蠍座 10月24日～11月22日

強い運気の時です。何をやってもうまく事が進んでいくでしょう。周りの引き立てもありチャンスがおとずれの時です。積極的に動いてみると良いでしょう。
☆ラッキーカラー 黄



射手座 11月23日～12月21日

とても早い速度で物事が決まっています。転職や新居など決断するには良い時期です。しかし、あまりに早いので重要な事を見落とすのでご注意ください。
☆ラッキーカラー 紺



山羊座 12月22日～1月19日

少々心が落ち込みがちな時です。何かが起きないと人間は考えませんから、時々その時間を作られるのです。何をやるべきか、どうしたいかを考えて下さい。
☆ラッキーカラー 青



水瓶座 1月20日～2月19日

清掃をしましょう。そしてすっきりした部屋や光る床を見ましょう。心までがゆっくりし、暗い闇も洗い流してくれます。泣きたくった時は床をふきましょう。
☆ラッキーカラー オレンジ



魚座 2月20日～3月20日

後悔や自責の念、怒りや憤りにとらわれると新しい発見や転機はやってきません。心はずませ、生きる事を楽しみ、感覚をときませて転機をむかえましょう。
☆ラッキーカラー 金



お便りありがとうございます！
カネコ倶楽部へのご意見・ご感想お待ちしております！

ご意見・ご要望

いつも楽しく拝見しています。クロスワードパズルは難しいけど楽しみたいです。

A ありがとうございます。クロスワード作成にあたり、皆様からの楽しみというお言葉、非常に励みになります。

エアコンの買い替えを考えていた時なので、タイミングよい内容でありがたいです。

A エアコンだけでなく様々な商材取り扱っていますので機器の買い替えや調子が悪い時などはお気軽にご相談ください。

今月号の近県の花火大会のご案内は参考にさせてもらえそうなのでよかったです。行けたら花火をたくさん見に行こうと思います。

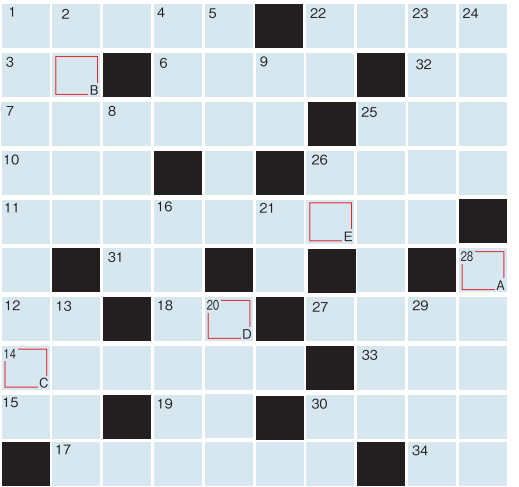
A 私も今年は花火を多く見に行きました。花火は夏を感じることができていいですね♪これからも皆様が参考にできるような情報をたくさん提供いたします。

毎回楽しく読ませていただいています。スイカの皮を料理に使うのは見たことがなかったので新鮮でした。なすのピリ辛炒めだけでもおいしいのにどのようなアクセントになるのか気になります。

A ありがとうございます。スイカの皮を料理に…私も食べたことがなく新鮮でした。ぜひ試してみてください。

カネコ倶楽部 クロスワード 難易度 易

□の文字を組み合わせたと言葉が現れます。
その言葉をハガキに書いてご応募ください。



答 A B C D E

募集締切 平成30年11月30日(金) 当日消印有効

賞品

正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

- ①「自分の力で生活ができないため、親に養ってもらおう」という意味のことわざ。
- ②自動車の走行速度がある値にまで達すると、それ以上に加速しないようにエンジン出力を制御する装置。
- ③2018ワールドカップで話題に。「大迫はん○○って」。
- ④a few hours
- ⑤現在のイランを中心に成立していた歴史上の国家。「○○○帝国」。
- ⑥人は生活に余裕ができて、初めて礼儀や節度をわきまえられるようになるという意味のことわざ。「衣食足りて礼節を○○」。
- ⑦ザビエルらによって創立された修道会。「○○○会」。
- ⑧1978年4月、深夜放送「セイヤング」のパーソナリティに抜擢された元文化放送男性アナウンサー。
- ⑨箱を作成する際に付ける折れ線の寸法。
- ⑩赤ちゃんがおなかを床につけたまま前進するはいはい。「○○はい」。
- ⑪その周囲より高さが、山よりは低くかつ傾斜のゆるやかな地 形のこと。
- ⑫フジテレビ系列で2014年(平成26年)4月1日から毎週平日(月曜日から金曜日)のお昼ごろ放送されている情報トークバラエティ番組。
- ⑬犯罪捜査で、筆跡・指紋・血痕などの資料を科学的に調べること。
- ⑭車から電源を取るための受け口・接合部のこと。
- ⑮最下位。
- ⑯干支。子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥。
- ⑰入学試験や資格試験の事前に受験者の能力を測定するなどの目的で行われる試験のこと。
- ⑱弱みを見せまいとして、虚勢を張ること。
- ⑲追加料金を支払うことで、普通郵便よりも速く配達するサービス。「○○達郵便」。

- ①大正8年に設立した、精密機械器具の製造販売会社。「○○○○株式会社」。
- ②日本の漫画家である真鍋昌平による漫画のタイトル。「○○金ウジマくん」。
- ③宮崎駿監督による作品。「風の谷の○○○○」。
- ④野菜類に鳥肉を加え、デンプンでとろみをつけた汁のこと。日本全国に分布する郷土料理の1つ。
- ⑤北海道旭川市にある球場。「○○○開球場」。
- ⑥国際バレーボール連盟が2018年から開催するバレーボール国際大会。「FIVBバレーボール○○○○○○○○」。
- ⑦地位や順位などが低いこと。
- ⑧日本の旅行会社。「○○○○○○○○」。
- ⑨世界的に有名なロックバンド。「ザビート○○」。
- ⑩食欲・性欲と並ぶ人間の三大欲求のひとつとされる。「○○○○○○」。
- ⑪2016年連続ドラマ。略称は「逃げ恥」。「逃げるは恥○○役に立つ」。
- ⑫不在時に着信した電話について、メッセージを録音することができる電話機。「○○番電話」。
- ⑬わが子かわいさのあまり、子供の的確な評価ができなくて、他人から見ると愚かに思える行動をすること。
- ⑭寄せ書きなどを書く台紙。
- ⑮顔のスキンケアを行うことを目的とした美容機器。
- ⑯「前任の人の仕事を、しっかり○○○○しよう」
- ⑰相撲の決まり手の一つ。四つ身で、相手が吊りきたり、右(左)から投げきたりしたとき、自分の左(右)足を、相手の右(左)足に外側から掛けて、後ろへ倒す決まり手。
- ⑱紀元前11世紀に帝辛の代に周によって滅ぼされた中国の王朝。
- ⑲日本のシンガーソングライター。乾杯などの曲が有名。「長瀬○○」。
- ⑳日本のスリーピースロックバンド。「○○として時雨」。

クロスワード応募先

①クロスワードパズルの答え
②住所
③氏名
④年齢
⑤本誌に対するご意見・ご感想

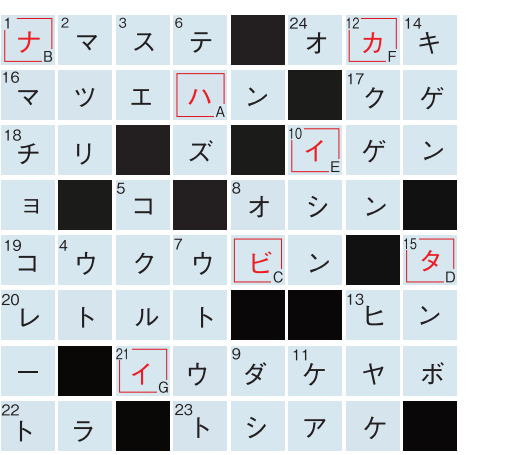
951-8011
新潟市中央区入船町5丁目3935番地
(株)カネコ商会
カネコ倶楽部 編集部 行

クロスワード応募に関する個人情報の取り扱いについて
クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関する以外での目的で使用することはありません。

夏号当選者

- 山口様 新潟県南魚沼市
- 大倉様 新潟県柏崎市
- 池田様 山形県酒田市
- 富樫様 山形県酒田市
- 松崎様 新潟県上越市
- 田中様 新潟県長岡市
- 竹見様 新潟県長岡市
- 小澤様 新潟県新潟市
- 須田様 新潟県南魚沼郡湯沢町
- 関様 新潟県南魚沼郡湯沢町

前回号 vol.13 夏号の問題と答え



夏号クロスワード答え
ハ ナ ビ タイ カ イ

- ①女性に人気。バレンタインの時期によく見られる。生クリームを練り込んでいるためやわらかい食感のお菓子。
- ②1984年に発売された北島三郎の代表曲。「♪男は○で そうさ 男を みがんだ」
- ③「世も○」この世もおしまいであることを指す。
- ④熊本県の中央部に位置する市の名前。小西行長の城下町。
- ⑤米、小麦、大麦、そば、トウモロコシなどの総称。
- ⑥物事をすすめるために前もって行う準備。「○○を整える」
- ⑦眠気を催して浅い眠りに落ちる様子。ちょっとした間髪をいいる。
- ⑧着物の上から腰に巻いて結ぶ幅広で紐状の装身具。
- ⑨料理に旨味を加えるために用いられる。肉や野菜、キノコ、海藻などから抽出する。
- ⑩変革の意味。Restoration,日本史では明治時代初期に行った大々的な一連の改革を指す。
- ⑪手入れや管理の事を指す。また、介護現場では、老人の介護、世話などの時に使う言葉である。
- ⑫人間の生き方、真理、戒めなどの真諦について簡潔に、言いやすくまとめた言葉や短い文章。名言。
- ⑬紫外線を皮膚に浴びることにより、皮膚が赤く炎症を起こす急性症状。ヒリヒリ、痛くなります。
- ⑭○○が○○が○○が悪い○○を取る○○を撮る
- ⑮数え方1枚、2枚、… 新潟県では高速道路やバイパスからよく見えます。

- ①サンズクリット語。インドやネパールで交わされる挨拶の言葉。「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」「さようなら」などを意味する。
- ②1983年から1984年に放送された日本のNHK連続テレビ小説第31作の作品名。最高視聴率は62.9%におよぶ。2012年には映画化もされた。
- ③近寄りたがいはど堂々として厳かな様子。
- ④「○○がある」言動や雰囲気、装い、あるいは物の風情や佇まいなどに優雅で洗練された印象を感じる様を意味する表現。
- ⑤江戸時代、出雲国(現在の島根県)を領有した藩。堀尾家、京極家が藩主を務めたのち、松平家が以降10代にわたり支配した。
- ⑥朝廷に仕え人々。朝廷の官吏。
- ⑦南アメリカ南部に位置する。東にアルゼンチン、北東にボリビア、北にペルーと隣接している。
- ⑧貨物を飛行機で輸送する事。
- ⑨気密性及び遮光性を有する容器で密封し、加圧加熱殺菌した食品の事。お手軽簡単で美味しい。
- ⑩昔が知っているが黙っていることを口に出して言うのはばかばかしている。
- ⑪丑・卯
- ⑫新年になること。
- ⑬もち米からできているお菓子。形が大きいものをこう呼ぶ。

郵便はがき

お手数ですが
62円切手を
お貼り下さい。

9 5 1 - 8 0 1 1

新潟県新潟市中央区
入船町5丁目3935番地
株式会社カネコ商会
カネコ倶楽部
編集部 行

株式会社カネコ商会 〒951-8011
新潟市中央区入船町5丁目3935番地
URL http://www.kaneko-s.co.jp/

お問い合わせは、下記担当者までご連絡下さい。