

カネコ倶楽部

2018
春号
Vol.12
株式会社カネコ商会
URL <http://www.kaneko-s.co.jp/>

春の訪れを告げる「サクララマス」



山形に春の訪れを告げる魚、サクラマス。サクラマスは山形県の県魚でもあり、庄内では、昔から春の祭りに欠かせないごちそうとして親しまれてきました。

サクラマスは川で生まれ、1年ほどして海に下り、沿岸地域で生活した後、春に産卵のため再び川に戻る習性があります。また、海へ下らず、一生を川で生活するものも

います。これは「ヤマメ」となります。同じ親から生まれたのに、川で育つ【ヤマメ】か海で育つ【サクラマス】かで、大きさも形も名前までも全く異なってしまうのは非常に不思議であります。

★見分け方
市場では、身を切った脂の乗りを確かめることはできないので、お医者さんの触診みたいに、おなかを触ってみます。腹

が厚く、そして硬いものが、脂が乗っていておいしいと言われています。

★刺身はルイベにして

サクラマスに限らず、サケ・マス・サバ・ニシンなどには、内臓に近い部分に寄生虫が高い確率でいます。対策として、60度以上数分で加熱、またはマイナス20度以下で24時間の冷凍が必要で、お刺身で食べたい方は冷凍後、半解凍して食べる「ルイベ」をおすすめします。



料理レシピ

サクラマスのムニエル

●材料

- ・サクラマス……………1切れ
- ・ブロッコリー……………2〜3ヶ
- ・プチトマト……………2ヶ
- ・たまねぎスライス……………適量

●調味料

- ・塩・コショウ……………適量
- ・乾燥バジル……………適量
- ・強力粉……………適量
- ・オリーブオイル……………大さじ1

●手順

- 1 サクラマスの切り身に塩・コショウ、バジルをふりかけ、強力粉を全体にまぶす。
- 2 熱したフライパンにオリーブオイルを入れて皮面から焼き上げる。
- 3 お皿に付け合わせとムニエルを盛り付け、完成。

●コツ・ポイント

強力粉を使ってカリカリ食感に！



五月病について



新年度を迎える4月に心機一転頑張るぞと意気込んだのは裏腹に、ゴールデンウィークを過ぎたころから「やる気が出ない」「ふさぎこむ」という症状が現れる人がいます。俗にいう五月病です。

五月病の多くは「過性の症状」であり、適度な休息などで改善されることがほとんどですが、仕事に支障が出る状態になってしまった場合には早めに医療機関の受診をおすすめします！

ピットアップ！

ストレスに負けない食生活



1 ビタミンC
ビタミンCは、「抗ストレスビタミン」とも呼ばれ、ストレスへの対処によって消耗する副腎皮質ホルモン合成をサポートします。キャベツ、トマト、グレープフルーツに多く含まれています。

2 ビタミンB1
ビタミンB1は、情緒の安定化に有効です。豚肉、たまご、牛乳、玄米などに多く含まれています。特に牛乳やたまごに含まれているトリプトファン、フェニルアラニンには不眠症やうつ症状改善、精神の高揚などの効果が期待されます。

☆食事だけでなく、ストレスをためない様、コミュニケーションをとったり適度な睡眠も大切です。



もちもちの ガス炊き飯を食べよう

Rinnai 直火匠の魅力

じかびのたくみ

其の一
もちもちで
甘みがあり
ほんのり香る…
〓本焚白米モード、
を搭載!
美味しい

其の二
ボタン一つで、
約18分!
直火の高火力で
素早く立ち上げ!
早い



Rinnai
RR-100MST2(2~11合)
希望小売価格:96,000円(税抜)

43% OFF
55,000円(税抜)

其の三
おこげや甘さなど
細かく設定が
できるから
自分だけのごはん
が炊ける!
かしこい

其の四
操作部分が
大きいから
見やすい!
使いやすい

其の五
お手入れ簡単
部品で手間なし!
かんたん

炊飯鍋 ガスコンロでも
炊けます!!



Rinnai
つつみ炊き KAMADO
RTR-03E(3合)

衝撃
価格 **¥6,500**(税抜)

Rinnai 直火匠

じかびのたくみ



1. 素早い沸騰でうまみ成分を閉じ込める。
2. 釜を高温にして激しい対流を起こし、お米1粒1粒をムラなく加熱。
3. 高い赤外線効果で、お米の内側からしっかり加熱。

だから、
ガス炊きはおいしい!

選べる2つのモード

『直火匠』では、白米を炊く際に、「甘み」「香り」「粘り」を際立たせた
〓本焚白米モードと、あっさりごはんが楽しめる〓白米モード、を選べます!

本焚白米モード



ふっくら もちもち まるでかまど炊き!

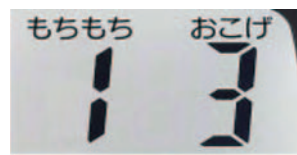
白米モード



あっさり しゃっきり すし飯等にも最適!

炊き上がり自由自在

〓本焚白米モード、〓白米モード、の両モードとも「もちもち感」
ガス炊飯ならではの「おこげ」の具合を調節できる機能を搭載!
あなたのお好みの炊き上がりを実現します!



炊き上がり
自由自在♪



使いやすい操作パネル

操作パネルが見やすく、使いやすくなりました!



1. 目に優しいバックライト付
ホワイト大型液晶 **約47%拡大**
2. 見やすい大きな文字
3. 大きなスイッチ **約25%拡大**
4. 少なくなったスイッチ数

子供からお年寄りまで、簡単にごはんをおいしく炊けます!

お手入れしやすい内釜

新しい内釜は…

アルミ製で 軽い!
3層フッ素コートで 汚れにくい!
フラット底面でシンクを 傷つけない!



さらに パーツ数も少なくして、清掃性UP!



ガス栓が
なくても
大丈夫!

簡単に! **ガス栓増設できます!**

※詳しくはお近くの営業所へお問い合わせください。

Point 1 工事は半日

Point 2 配管は見た目もスッキリ

Point 3 2階のお部屋にも対応



**酒田営業所
オススメ!**

株式会社 永成食品

地元・山形の特産品を多く取り入れた、
こだわり抜いたおいしいお菓子を
販売しています



胡麻っこ

つや姫の米粉を100%使用
しています。
胡麻をたっぷり使っている
ので香ばしく、体にも良いです。



**さくらんぼ
シフォンケーキ**

つや姫の米粉を100%使用して
います。ふんわり、しっとり食感で
甘さ控えめになっています。



**だだちゃ豆
チーズパイ**

だだちゃ豆とクリーム
チーズで濃厚な味わい
になっています。



**ラフランス
シフォンケーキ**

はえぬぎの米粉を100%使用
しています。ふんわり、しっとり
食感でラフランスの香りと
優しい甘みが口の中いっぱいに
広がります。



オンラインショップも
あります! 詳しくはWEBで

永成食品

検索

【営業時間】 8:30~17:00

【住所】
山形県酒田市若浜町2-5

【電話】 0234-43-0102



**酒田営業所
オススメ!**

モトイリュージョン

ちょい飲み Cafe



唐揚げ

あつあつサクッとじゅ〜し〜な
唐揚げ! 100%オリーブオイル
使用。しょうゆ味でおつまみに
人気があります。唐揚げホット
サンドもおすすめです!!



**チョコレート
ブラウニー**

自家製の手作りお菓子もあり
ます!! 中でも濃厚でしっとり、
くるみたっぷりチョコレート
ブラウニーは、お酒のお供に、
お土産に、ご褒美に人気あり
ますよ!



【定休日】 日曜日/祝日
(宴会などのご予約があれば営業いたします!)

【営業時間】 18:00~22:00

【住所】
山形県酒田市宮野浦1丁目2-6

【電話】 0234-31-2414

ご意見・ご要望

お便りありがとうございます！
カネコ倶楽部へのご意見・ご感想お待ちしております！



今年の冬は極寒で、寒さがひとしお身にしみました。寒波が続き、あたたかい食べものが恋しく、また寒さをしのぐため、私達主婦にとっては、ガスはより生活に密着したものに感じ、大切な役目と思いました。「ありがとう」です。

A 今年の冬は非常に積雪も多く、極寒が続きましたね。極寒時のガスのように私たちもお客様に密着し、お役に立てるようこれまで以上に頑張ります。寒さをしのぐアイテムとして、ガスファンヒーターおすすめですよ。ぜひ、来冬試してみてください。

新潟県に住んで、20年。2度機会があったのに佐渡はまだ行ったことがありません。2度とも悪天候でフェリーに乗るのを諦めました。今年こそ！

A ぜひ、今年は3度目の正直で、佐渡に行くことができますように。新潟県に「波浪警報」が発令されると欠航する可能性が高くなるらしいです。

いつも美味しい店が載っているので参考になります。是非酒田の美味しい店も紹介してください。

A 今月号は、酒田市のお店の紹介になっております。ぜひ、お立ち寄りください。

佐渡にはまだ行ったことがありません。私はブリが大好きなので、佐渡に行った際は、地酒と共に楽しんでみたいと思いました。

A 私もブリ大好きです。地酒とお刺身いいですね。ブリの旬は12月～1月あたりらしいので、その時期めがけて行ってみると最高かもしれません♪

クロスワード応募先

カネコ倶楽部 クロスワード

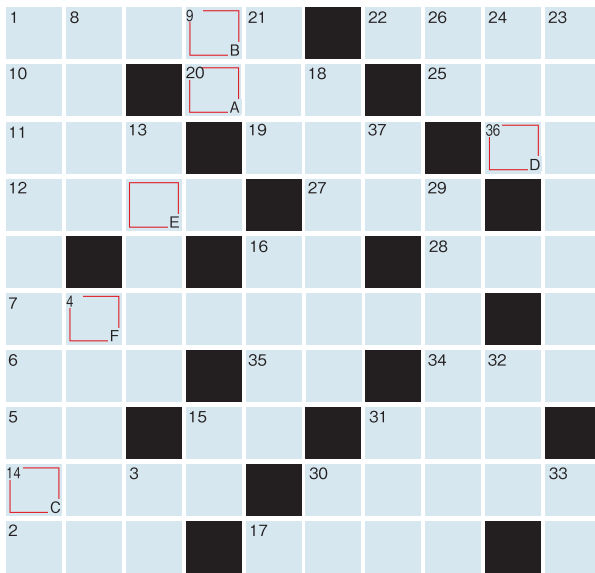
難易度
中

① クロスワード 答え
② 本誌に対する
ご意見・ご感想
③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 年齢

9511-8011

新潟市中央区入船町
5丁目3935番地
(株)カネコ商会
カネコ倶楽部
編集部 行き

□の文字を組み合わせるとある言葉が現れます。その言葉をハガキに書いてご応募ください。



- たのめかき
- ① 交差点などでの停車時に自動車のエンジンを停めること。
 - ② ラテン文字の19番目の文字。
 - ③ 東京湾アクアライン上にあるパーキングエリア。
 - ④ 襟あきを首まわりに沿って丸くくつしたシャツ。○○○○シャツ。
 - ⑤ アルゼンチン・ブエノスアイレス州出身のサッカー選手。フェルナンド・○○。
 - ⑥ 新潟の方言で、のんびりくつろぐさま。
 - ⑦ ○○の一声。
 - ⑧ friend。
 - ⑨ 3月14日。
 - ⑩ 仕事率や電力をあらわす単位。
 - ⑪ 夫婦で使用するように、大小2つで1組になっている茶碗。
 - ⑫ 高級な貝。
 - ⑬ 海老で○○を釣る。
 - ⑭ 化合物が水と反応することによって起こる分解反応。
 - ⑮ 時間の単位のひとつ。
 - ⑯ 山の神が好む魚。
 - ⑰ ワカメの根元部分とも表現され、ねばねばした食べもの。
 - ⑱ 1967年誕生した、タカラトミーの玩具。○○ちゃん。
 - ⑲ 身体をあたためること。○○を取る。

- ゆめがね
- ① 織女星と牽牛星を隔てて会えなくしている川(七夕伝説)。
 - ② 医療業界で脈拍を意味する用語。
 - ③ 歩いて行ける範囲。○○圏内。
 - ④ 木炭でおこした火。
 - ⑤ 一言も反論や弁解ができないこと。
 - ⑥ 豆を○○。
 - ⑦ 他とは関係なく自分ひとりであること。
 - ⑧ 美容と理容の総称。
 - ⑨ 池上彰の執筆したビジネス本。○○○○力。
 - ⑩ 歌人・小説家である長塚節の長編小説。
 - ⑪ 2016年度上半期放送のNHK連続テレビ小説。○○姉ちゃん。
 - ⑫ 貨物が経済的境界を通過するときに課せられる租税。
 - ⑬ 青森・秋田の県境にあるカルデラ湖。
 - ⑭ 2007年有馬記念を制した日本の元競走馬。マツリダ○○○。
 - ⑮ 砂糖を溶かして細い糸状にしたものを集めたお菓子。
 - ⑯ お笑いコンビ・フットボールアワーのポケ担当。○○○望。
 - ⑰ ベル・南部のクスコを中心に、15世紀から16世紀にかけて繁栄した国。○○○帝国。
 - ⑱ 海外にも店舗がある牛丼チェーン店。
 - ⑲ 本性を隠して、おとなしそうなふりをする事。
 - ⑳ 音楽において、ある音(または休止)に与えられた楽譜上の時間の長さのこと。
 - ㉑ 物事をいくつかに分けた1つの部分。
 - ㉒ 「1,2,3,○○!!」アントニオ猪木。
 - ㉓ 第32回日本アカデミー賞最優秀作品賞などを受賞した2008年の日本映画。おくり○○。

答 A B C D E F

募集締切

平成30年5月31日(木) 当日消印有効

賞品

正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

冬号クロスワード答え

サ ド ゴ ハ ン

クロスワード応募に関する 個人情報について

クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関すること以外の目的で使用することはありません。

冬号当選者

- ・小幡様 新潟県魚沼市
- ・佐々木様 新潟県南魚沼市
- ・斎藤様 山形県飽海郡遊佐町
- ・三浦様 山形県酒田市
- ・近藤様 新潟県三条市
- ・内田様 新潟県妙高市
- ・服部様 新潟県上越市
- ・久保様 新潟県長岡市
- ・菅様 新潟県南魚沼郡湯沢町
- ・松岡様 神奈川県横浜市

2018年4-5月の運勢は、

ハワイアンリラクゼーションマカナズハウス
住所:〒998-0853山形県酒田市みずほ町2丁目16-3
TEL:0234-22-5767

<p>Aries 牡羊座 3月21日～4月19日</p> <p>頭の中で複雑化せずもっと単純な発想に切り替えましょう。何をしたいのか、何が欲しいのか。それぞれが責任を取れる小さなルールを作る工夫をしてみましょう。 ☆ラッキーカラー 緑</p>	<p>Taurus 牡牛座 4月20日～5月20日</p> <p>一人よがりにならず他者を認めましょう。たとえ相手が子供だとしても人格を持っています。能力を理解する事で力を伸ばしてあげる事が出来るのです。 ☆ラッキーカラー 紫</p>	<p>Gemini 双子座 5月21日～6月21日</p> <p>何か新しい事を始めましょう。今までの自分に足りない物を補充するように、知識や体力を補いましょう。恐れず楽しみと希望を持って先に進んでみましょう。 ☆ラッキーカラー 赤</p>	<p>Cancer 蟹座 6月22日～7月22日</p> <p>感情的にならずに、相手の気持ちを受け入れましょう。言葉を使って自分の考えを伝えましょう。相手の意見も個性として受け入れ、否定せずに解決法を見つけましょう。 ☆ラッキーカラー ピンク</p>
<p>Leo 獅子座 7月23日～8月22日</p> <p>周りの評価を気にせず、やりたい事をやりましょう。それで、あなたが笑顔になり元気で頑張れるのなら、自分でも周りの人のためにも一番良い事なのです。 ☆ラッキーカラー 黄色</p>	<p>Virgo 乙女座 8月23日～9月22日</p> <p>断捨離をしましょう。三年使っていない物は、捨てるか売るかしましょう。要らない物が溢れていると新しい運気もやって来ません。心の休息も必要ですよ。 ☆ラッキーカラー 水色</p>	<p>Libra 天秤座 9月23日～10月23日</p> <p>運気がアップしています。スムーズに全てが進んでいきますから何事にもあきらめずに挑戦してみましょう。ただし、何のためにそれをやるのか分からないと駄目ですよ。 ☆ラッキーカラー 青</p>	<p>Scorpio 蠍座 10月24日～11月22日</p> <p>周りの人がささえてくれる時です。叶いたい事を口に出してみましょう。あなたは助けられ楽しい事になるでしょう。他者への感謝を忘れずお礼の言葉を返しましょう。 ☆ラッキーカラー 紺</p>
<p>Sagittarius 射手座 11月23日～12月21日</p> <p>他者に依存せず、自分がやれる事をさぼらずやりましょう。自分から周りに発信する事で新たな取り組みが始まっていきます。望みすぎると相手の欲が来ますよ。 ☆ラッキーカラー 白</p>	<p>Capricorn 山羊座 12月22日～1月19日</p> <p>外出をひかえましょう。思わぬ事故やけがにあいそうです。体調面もくずしやすく、出費も思った以上にかかりそうです。おとなしくするのが良さそうです。 ☆ラッキーアイテム アメジスト</p>	<p>Aquarius 水瓶座 1月20日～2月18日</p> <p>月末に疲れが出そうです。多忙な時ですので、睡眠や食事はしっかり取るようにしましょう。入浴の時間も少し長くして、一日の疲れを取るよう心掛けましょう。 ☆ラッキーカラー 黄緑</p>	<p>Pisces 魚座 2月19日～3月20日</p> <p>自分の立場や役目を再確認しましょう。周りの人達との関わり方を第三者目線で見てみましょう。あなたが与えなければいけない事に気付いてください。 ☆ラッキーカラー うす紫</p>