

# カネコ俱乐部

2018  
冬号

株式会社カネコ商会 Vol.11  
URL <http://www.kaneko-s.co.jp/>

佐渡ヶ島は外周26  
2.7kmで東京23区よりも  
広くみなさんが思われて  
いるよりは大きい島です。  
人口56,605人(2017年12月1日現在)  
毎年1,000人くらい  
減少しています。

さて佐渡と聞くと「ト  
キ」と「金山」を思い浮かべ  
る人が多いと思われます  
が、佐渡の「食」についてご  
紹介したいと思います。

冬の佐渡の味覚、佐渡ブ  
ランド「寒ブリ」の季節到  
来です。

初冬、寒気とともに訪  
れる通称「ブリ起こし」と  
呼ばれる雷が、ブリの到来  
を告げます。

越佐海峡を通過する  
群れを「大謀網」と呼ばれる  
大型の定置網で捕獲し  
ます。



佐渡天然ブリカツ丼

生したご当地グルメ「佐渡天然ブ  
リカツ丼」もぜひひとご賞味あれ。

またブリしゃぶにして野菜と一緒に  
にさっぱりと召し上がるのもおすす  
めです。他にも照り焼きやブ  
リ大根など様々な料理で楽しむこ  
とができます。

脂がのった寒ブリの刺身は醤油  
を弾くほどの濃厚な味わい。佐渡  
の地酒(島内6酒蔵)との相性も  
抜群です。

佐渡ヶ島は外周26  
2.7kmで東京23区よりも  
広くみなさんが思われて  
いるよりは大きい島です。

人口56,605人(2017年12月1日現在)

毎年1,000人くらい

減少しています。

さて佐渡と聞くと「ト  
キ」と「金山」を思い浮かべ  
る人が多いと思われます  
が、佐渡の「食」についてご  
紹介したいと思います。

冬の佐渡の味覚、佐渡ブ  
ランド「寒ブリ」の季節到  
来です。

初冬、寒気とともに訪  
れる通称「ブリ起こし」と  
呼ばれる雷が、ブリの到来  
を告げます。

越佐海峡を通過する  
群れを「大謀網」と呼ばれる  
大型の定置網で捕獲し  
ます。



冬の佐渡へ  
こいつちや



昔ながらの  
「さどじはん」も  
併せてご紹介します。



佐渡島ご当地キャラクター  
ブリカツくん

お泊りはホテルもいいですが  
漁師さんが経営している民宿  
もあり、そちらもおすすめです。  
ぜひ冬の佐渡へ「こいつちや」。



## ●あらめ巻き

昆布の替わりに「あらめ」を  
用いて祝い事などに。  
乾燥あらめは、保存食として  
重宝されました。



## ●いか飯

ブリと並んで佐渡を代表する  
味覚・イカの旨味をよく煮含め  
たいか飯は、島の味覚の代表で  
す。

## ●煮しめ

佐渡全島で供される、旬の素  
材を甘辛く煮込んだ伝統料理。  
冠婚葬祭などでは定番の一皿で  
す。

海藻のエゴノリを煮詰めて板  
状にし、細く切って醤油やコマナ  
で和えて、食卓に欠かせない  
一品。

## ●手順

①ブリのあらに多めの塩をかけ  
ます。小さめのブリ1匹  
で、おおさじ1/2程度振  
りかけてください。15分ほ  
どたつたら熱湯をかけます。

冷水にとり、血や汚れを綺  
麗に取ります。

②炊飯器に2センチ程度の半  
月切りにした大根を入れま  
す。※炊飯器は、炊き込み  
ができるものを使いくだ  
さい!

③あらをのせ、★の調味料を  
入れます。味は、大根やぶ  
りの大きさに合わせてお好  
みで調節してください。

④普通モードでたき、ブザ  
がなつたらへらでやさしく上  
下を返します。そのまま1  
時間保温モードにします。

⑤中まで味がしみ込んだら、  
小口切りにした細青ねぎを  
散らして出来上がりです。



材料 (3人分)
・ぶりのあら ..... 1匹
・大根 ..... 10cm
・細青ねぎ ..... 2本
・醤油 ..... 大さじ3
・砂糖 ..... 大さじ2
・みりん ..... 大さじ3
・お酒 ..... 50ml
・水 ..... 1カップ
・塩 ..... ブリにかける用

**料理レシピ**  
**炊飯器で作る**  
**ぶり大根!**

# リフォーム、してみませんか!?

工事中の要望や小変更にも柔軟に対応して頂き、寒かった浴室を気にする事なく、毎日の入浴が楽しみになりました!!

洗面台、浴室をリフォームした現場の  
before after をご紹介!!

新発田市 S様邸



この度、施主様のご厚意により工程画像を掲載させていただきました!!

1日目 解体工事



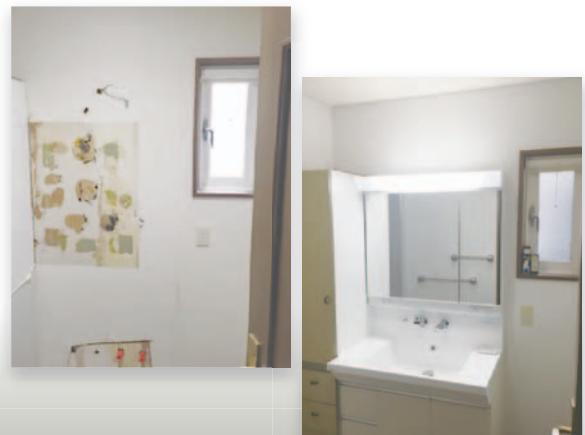
2日目 給湯配管・電気工事



3日目 ユニット搬入・設置・大工工事



4日目 脱衣場クロス張・洗面化粧台設置



before



after



before



after



これで  
冬の浴室も  
快適♪

浴室、洗面台のリフォームで4日間の工程でした。  
もともと浴室は、タイル張りの浴室でした。  
ユニットバスと比べると、浴室に入ったときに  
ヒヤッとしてしまいます…

浴室が寒いとのご相談を受け、  
**ミストサウナ機能を有した浴室暖房**  
を、ご提案させて頂きました。

※写真はイメージです。



## ミストサウナって何?

約40℃にした浴室に温水を霧状に噴霧し、ミストで全身を包み込みます。低温でも十分発汗でき、美容効果や新陳代謝の促進などが期待できます。  
ドライサウナと比べ身体への負担が少なく、お肌にやさしいのも特徴です。

## ヒートショック防止 ガスの浴室暖房を おすすめします!

★立ち上がりが早く、すぐに温かくなります。  
★衣類の乾燥も、電気より約2倍早いです。



キッチンリフォームもお気軽に問い合わせください!



新潟営業所  
オススメ!

# Nomakichi (ノマキチ)

ケチャップライスの上にのったキレイなオムレツに一直線に切れ目を入れて、とろ~りと!! なだれが起きます  
オムライスのソースは選択可能・卵3個使用

妥協ナシのオリジナル料理を提供。店内はパリのビストロをイメージ。創意工夫を重ねたオリジナル料理を作ることを信条に、地産地消はもちろん、調味料を手作りするなど素材からこだわっている。



【定休日】毎週水曜日  
【営業時間】11:30~14:30 / ディナー 17:30~21:00  
【住所】新潟県新潟市東区河渡本町22-16-3  
【電話番号】025-271-9225



村上営業所  
オススメ!

# 上海・家庭の味 尹利の店

焼き餃子  
麻婆麺  
担々麺



焼き餃子は皮も餡も自家製の手作りなのでおすすめ!  
麻婆麺と担々麺はピリッとした辛さが癖になる一品!



【定休日】毎週水曜日  
【営業時間】17時より営業  
【住所】新潟県村上市天神岡418-18  
【電話番号】0254-52-7128

# ご意見・ご要望

冬バテ、知らなかつたです。今年も寒さに負けず頑張らなければ!  
A ますます寒くなってきましたね。冬バテには気を付けて、この冬を乗り越えましょう!

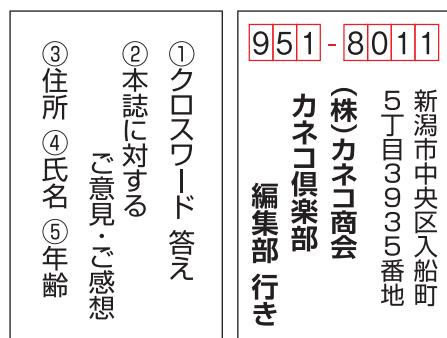
金属洋食器は壊れにくいのでいいものを求めるべきですね。

A よいものは傷つきにくく、いつまでもピカピカで料理もよく映えます。  
洋食器を初めてそろえる方には、「ディナー皿(23cm~27cm)」「ケーキ皿(20cm程度)」「パン皿(12cm~17cm)」「カップとソーサー」がおすすめだそうです。  
この一式があると、洋食のメニューを一通りカバーする事が出来ますよ!

- A** 給湯器を取り替えてから約三年になりますが、確かに節約になっています。  
給湯器の性能は年々良くなっています、節約につながるのは家計にやさしく大変うれしいですね! 給湯器の寿命は約10年です。寿命間近の給湯器は突然故障することもあり要注意です。
- A** 私も三条・燕の包丁を使わせていただいていますが、職人技を感じています。  
切れ味はきっと抜群なのでしょうね! 良いものを使用すると料理も楽しくなりますね♪
- A** 幼いころ、三条・燕のおばさんがたくさんの商品を扱いで売りに来たのを思い出しました。  
40年以上前ですが、その時祖母が買った爪切りは今でも使っています。
- A** 昔ながらのいい思い出で、とても素敵です! 爪切りは40年たっても使用できるんですね!  
それだけ、職人の方々が魂を込めて作ったものは、長持ちするのだと感動しました。

難易度  
**易**

## クロスワード応募先



## クロスワード応募に関する個人情報の取り扱いについて

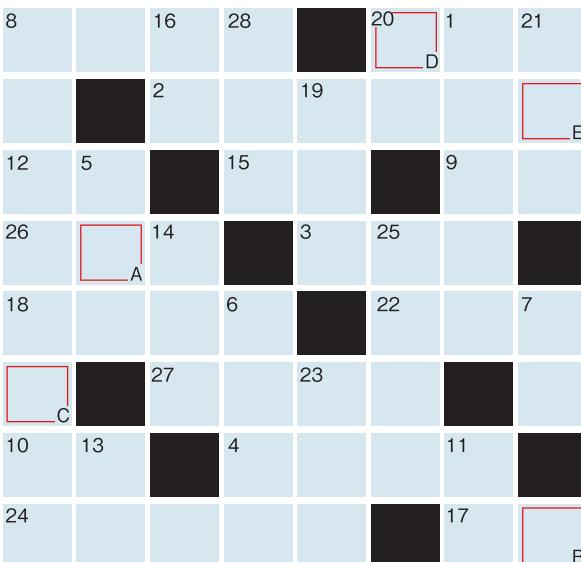
クロスワードの応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、本プレゼントの運営に関すること以外の目的で使用することはありません。

## 秋号当選者

佐藤様 山形県鶴岡市
小林様 新潟県長岡市
荒木様 新潟県長岡市
樋山様 新潟県魚沼市
内田様 新潟県妙高市
並木様 新潟県南魚沼郡湯沢町
腰越様 新潟県南魚沼郡湯沢町
樋口様 新潟県上越市
星名様 新潟県長岡市
佐々木様 山形県酒田市

## カネコ俱楽部 クロスワード

□の文字を組み合わせるとある言葉が現れます。その言葉をハガキに書いてご応募ください。



答

A B C D E

## ↓たてのかぎ

- ①そんな方は、睡眠・適度な運動・バランスの取れた食生活を心がけましょう。
- ⑤「鏡よ鏡よ鏡さん、世界で一番美しいのは誰?」  
鏡は答えました。「それはお○○○様です」(童話:白雪姫)
- ⑥頭髪の刈込、顔そりをして容姿を整える。職業。
- ⑦匹○・〇対・天○
- ⑧2017年ユーロマン新語・流行語大賞トップ10を受賞した女芸人のネタ。
- ⑪『いつまでもあると思うな○と金』
- ⑬現在の高知県にあたる。大型の闘犬種、○○犬。
- ⑭夏には家畜群を高地の牧場で飼い、冬が近づくと山を下りて麓の牧場で飼う。山地を上下移動する形態。
- ⑯『せつななる○の心は尊きこと神の如し。』(樋口一葉)
- ⑰新潟市秋葉区の新津駅から秋田市の秋田駅までを結ぶ鉄道路線。○○本線。
- ⑲対義語:保存
- ⑳お金、貨幣などの古い言い方。
- ㉑水、白湯で飲むのが原則。コーヒー・アルコールとの飲み合わせは危険。
- ㉒講談社が発行している月刊少女漫画雑誌。1970年代には『おはよう! スパンク』1990年代には『美少女戦士セーラームーン』などが連載されていた。
- ㉓感情を隠さずにありのまま外に表すこと。むき出し。

## →よこのかぎ

- ㉔6月1日までの期間。冬服から夏服へ。
- ㉕オーラインワン。上下がつながっている服の事。
- ㉖○○○○味。スナック菓子や醤油のパッケージに表記されている。
- ㉗対面の和は必ず7になる。転がして遊ぶ。
- ㉙…のないの意味。「シュー○○○」
- ㉚『轡の○にも目を覚ます』
- ㉛season
- ㉜J・K・ローリング作のファンタジー小説『ハリー・ポッター』シリーズで主人公のハリー・ポッターが魔法を使う時に使用している。
- ㉝『ある日、美しい娘がおじいさんとおばあさんのもとにやってきました。娘は言いました。「一日だけ、○をかしてくださいませんか?』』(昔話:鶴の恩返し)
- ㉞あるものがはっきりと見えるようになること。
- ㉟持ち前の特性を、十分に表だすこと。
- ㉟舞台用語。客席から向かって右手の事。
- ㉟庭の雑草が伸びてきたら作業をしましょう。
- ㉟対義語:水彩 代表作:レオナルド・ダ・ヴィンチ作『モナ・リザ』
- ㉟ウイリアム・アドルフ・ブグロー作『ヴィーナスの誕生』
- ㉟いつまでたっても気にかけて、あれこれと思い悩む様。
- ㉟「小さなことで~」「~するな」

## 募集締切

平成30年3月9日(金) 当日消印有効

## 賞品

正解者の中から抽選で10名の方に3,000円分のクオカードを差し上げます。なお、当選者の発表は次号に掲載いたします。

## 秋号クロスワード答え

ヨウシリツキ (洋食器)

## 2018年1-2月の運勢は、

ハワイアンリラクゼーションマカナスハウス  
住所:〒998-0853山形県酒田市みずほ町2丁目16-3  
TEL:0234-22-5767

<b>Aries 牡羊座</b> 3月21日～4月19日 感情のままに行動せず、少し耐える時です。今は自由ではなく、小さなルールに従い耐える心の訓練の時です。相手の意見も聞きお互いの理解を深めましょう。☆ラッキーカラー 赤	<b>Taurus 牡牛座</b> 4月20日～5月20日 これから忙しくなります。一秒も無駄には出来ないです。休む事より行動する事に重点を置きましょう。とても素敵な笑顔の時がおとずれるでしょう。☆ラッキーカラー 黄	<b>Gemini 双子座</b> 5月21日～6月21日 周りの人に振り回されそうな時です。少し優柔不断になりそうですから気を付けましょう。しかし、人の気持ちを理解する良い時であります。☆ラッキーカラー 緑	<b>Cancer 蟹座</b> 6月22日～7月22日 毎日のひとつひとつが未来に繋がり成りたい形となるのです。毎日を大切に過ごす事で全てが必要な事と受け止める事ができます。それが大きな幸せになります。☆ラッキーカラー 紫
<b>Leo 獅子座</b> 7月23日～8月22日 貴方に知ってほしい事が沢山あるので、良いと思える事もそうでない事もいろいろ起こるのです。頭だけで考えず、行動して出て来た状況で考えてみましょう。☆ラッキーカラー 赤	<b>Virgo 乙女座</b> 8月23日～9月22日 落ち着いて行動しましょう。あれもこれもと手を出さず、ときめいた事にだけ決断し向かってみましょう。今月はとても早く感じられる月になりそうです。☆ラッキーカラー 青	<b>Libra 天秤座</b> 9月23日～10月23日 気長な計画を立ててみましょう。たとえば夏休みはどこに行こうかとか。計画をしっかり練ってください。それはかならず叶います。軽いノリの決め事は叶いません。☆ラッキーカラー ピンク	<b>Scorpio 蟒座</b> 10月24日～11月22日 少々、周りに振り回されそうです。無理せず自分らしくいましょう。出て来た状況で考え、持ち前のクールさで乗り切りましょう。戦う必要はありません。☆ラッキーカラー 水色
<b>Sagittarius 射手座</b> 11月23日～12月21日 一人よがりの考え方で相手を決め付けず、こちらも言葉にして伝えてみましょう。周囲の言葉に耳を傾け、貴方を思う優しい言葉を受け取ってみましょう。☆ラッキーカラー うぐいす色	<b>Capricorn 山羊座</b> 12月22日～1月19日 心が苦しくなる事が起きそうです。そんな時はゆっくりとひとつずつ確認をして突破口を見つけましょう。慎重に周りを見回し見落としているものを探しましょう。☆ラッキーカラー 紺	<b>Aquarius 水瓶座</b> 1月20日～2月19日 新しい出発の時です。心に思っている事を決断し行動に移す時です。今までの経験を生かし前向きに進んでみましょう。新しい出会いと楽しみが待っていますよ。☆ラッキーカラー オレンジ	<b>Pisces 魚座</b> 2月20日～3月20日 ご先祖様を大切にしましょう。何かを伝えたいようですから心の中で「何」と聞いてみてください。浮かんだ事を信じ行動に移してみましょう。☆ラッキーカラー 金

お問い合わせは、下記担当者までご連絡下さい。